

ユニカレさかの職員がそれぞれの視点で
あなたの質問や相談、小言…なんでもお答えしちゃいます!

何でも相談室

心地よい風が吹き、過ごし
やすい季節になりました。
秋と言えば?「〇〇の秋」、今年
は「読書の秋」を楽しんでみよう
と思います。ユニカレの皆さん
は秋の夜長に読みたい本や
お勧めの本はありますか?

質問者:悩めるユニさん

「あおくんとときりちゃん」
おすすめですよ! (^_^)

うめ



秋になると、なんだか物悲しくなりますね。
そんな時に、お勧めの1冊です。
「世界でいちばん自分を愛して」
中野裕弓(なかのひろみ)
自分をもっと大切にすると幸はやってくる!
いつも、頑張っている自分に、やさしくなれます



すみだ

体がかたいので、
柔軟の本に興味があります。
ゆっくりストレッチ
しながら過ごしたい~

はやき



脳の仕組みや脳と関係性の深い心理に
つながる理由が良く分かる!!
しかもわかりやすいカラー図解付き!!...と言う事で
「大人の為の図鑑 脳と心の仕組み」を最近
ペベリビ中。



しげまつ

直木賞受賞作である萩原浩さんの
「海の見える理髪店」を
読んでみたいなあ♪



ますだ

『さらさらひかる・江國香織』
江國香織さんの作品はいつ読んでも
心をほわほわさせてくれます



ますだ

お勧めは、「おこだでませんように」
忙しい日常の中で忘れてはいけない
感情を思い出させてくれます。
読みたい本は、RDI対人関係
発達指導に関する本



かとう

ストレス解消はファンタジーを
読むこと。で、この秋は2015年の
第12回本屋大賞受賞作、
上橋菜穂子さんの
「鹿の王」を
ぜひ読みたいです。

おおの



近く引っ越しを考えているので
『無印良品・イケア・ニトリの
マネできる!収納アイデア』
を参考に...実行したいと
強く強く思っている私です(^-^)

いぬつか



8月&9月の外部講師のご紹介 ありがとうございます!

西原道子 先生
習字(西原書道教室)
◎8月1日/9月5日本校
◎8月19日/9月16日サテライト教室
中尾朱美 先生
アロマ講座(予防医療アロマセラピーサロンViss代表)
◎8月8日/9月12日本校
白木亜弥子 先生
整容美容(エッジ国際美容専門学校 教務)
◎8月8日/9月5日サテライト教室

古賀洋子 様
マナー講座(マナー講師)
◎8月17日本校
田中歩美 先生
リラクソヨガ(ヨガインストラクター)
◎8月22日/9月26日本校
◎9月12日サテライト教室
江副由美子 先生
絵画(ブルームーン代表)
◎8月26日/9月9日サテライト教室



ユニカレさかのAR(拡張現実)マーカーです!
「COCOAR(ココアル)」をダウンロードして
上の画像を読み込むと動画をご覧いただけます。

* 編集後記 *

今年の夏は、本当に暑かったですね。猛暑日が、毎日のように続きましたが、受講生の皆さんは、夏バテもせずに元気に頑張ってくれました。お彼岸も過ぎ、季節は秋になって来ました。皆さんは、どんな秋を楽しまれていますか? ユニカレさかでは、図書館を開設し、読書の秋を楽しみたいと思っています。ユニカレ図書館に関心をお持ちになった方は、ぜひ遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております。 心さとみん♡

障がい者ビジネススクール ユニカレさかは就労移行支援(経営コース・就職コース)と自立訓練(生活訓練プレコース・生活訓練アドバンスコース)の多機能型事業所です。それぞれ、最長2年間ずつ利用できますので、(生活訓練プレ・アドバンス)で最長2年学んで、就職コースまたは経営コースにて更に2年間学ぶと、最長で(概ね)4年間利用する事ができます。生活訓練→教育課程、就職・経営コース→専門課程と捉えると大学みたいですね!

障がい者ビジネススクール
ユニカレさか

SAGA 就労移行支援・自立訓練(生活訓練)多機能型事業所
佐賀県指定事業者番号 4110111807

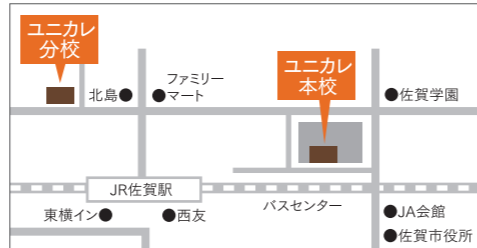
本校 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場1階南
(佐賀駅バスセンター 徒歩1分)

☎0952-20-1333

お問合せ 月~金曜日 9:30~17:00
(休校日 土・日曜・祝日)

詳しくは ユニカレさか 検索
http://unicolsaga.or.jp

分校 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階
(佐賀駅北口 徒歩1分)



みなさまに支えられ、おかげさまでユニカレさかは3年目を迎えました。

Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさか

発行元:障がい者ビジネススクールユニカレさか
発行日:平成28年10月10日 発行責任者:角田さとみ

No.20

秋といえは...
ユニカレさかの秋を紹介!!

TOP NEWS
of this month

読書

ユニカレさかに小さな
図書館がオープン!



利用者の声

勉強になる本が
たくさんあり
為になっています。

障害に対しての
自己理解が
深まりました。

スポーツ

卓球
バドミントン etc.

ユニカレさかでは、
ユニタイム・体育
の時間を利用して
月に1回、希望され
る受講生と職員が
一緒に市立体育館
へ行き、スポーツを
楽しんでいます。

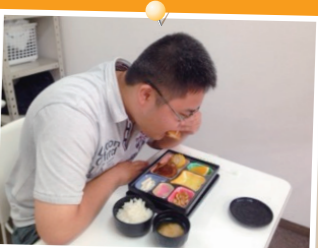


食欲

ユニカレさかの昼食

ご飯・みそ汁・デザート付
きで栄養バランスもしっ
かり考えられている充実
ランチを毎日おいしく
いただいています。

(株)Shiftさんに委託のお弁当を
受講生は200円、体験の方は
300円で食べることができます。



障害者差別解消法スタート

障がいのある人もないひとチャンス・待遇は平等!
一緒に勉強する、働く、文化活動に参加する
障害者差別解消法ってなに?

障害者差別解消法の意味

本年2016年(平成28年)4月に障害者差別解消法が施行されました。この法律は、国連の障害者権利条約の締結のために必要な国内法の整備として制定されたものです。世界の一員として世界の人権に関するスタンダードに日本も従いますという意思表示です。

内容としては柱が2つあります。

- 行政や企業は「障害」があるという理由での差別をしてはならない。
- 「障害」がある人に対して合理的配慮を行う義務がある。

何かここまで読むと、障がい者が社会に出ることを進めるために健常者が気を使わなければならない面倒な法律だなあ、と思ってしまうかもしれません。しかし、具体的に内容に踏み込むと、人として当たり前の「困っている人がいれば手伝いしなければ」という感覚があれば、特別に何かをしなければならないことはないことがわかります。

社会にはたくさんの困っている人がいます。子どもの教育、親の介護、自分の病気、そんな誰にでもありえる「困り事」の中に、当たり前に「障害」を含ませる感覚を私たちが持てるようにするためだということもいえます。

つまり、「困ったときはお互いさま」という日本に古くからある感覚を浸透させ、「障がい者は特別だ」という私たちの中の固定概念を取り除くための法律なのです。



生活訓練プレコースで 就労継続支援B型事業所 “まる工房”さまに見学に行ってきました。

“まる工房”さまでは
事務代行・食品・農作業の3部門を展開されています。
今回は食品部門で【梨のジャム製造作業】

事務代行部門で【ジャムのラベル作成作業】を見学させていただきました。県内産の果物にこだわったとってもおいしいそうなジャムが
づら〜り(^^)

あたたかい雰囲気の中で、
働かれている利用者の方々を見て、
受講生の皆さんも自分自身の
働く姿を想像されていたようで
職員の方にはたくさん
質問されていましたよ。



すてきな笑顔で対応して頂いた
“まる工房”の皆様ありがとうございました m(_ _)m

新人さん いらっしゃ〜い!!

4月から生活訓練のサテライト教室(通称:ユニカレ・プレ)を開設し、6ヶ月が過ぎました。受講生も12名となり楽しく学んでもらっています。そこで8月からユニカレ・プレを担当する生活支援員をご紹介します!

初めまして! 生活プレの皆さんと出会って1ヶ月がたとうとしています。これから、ますます皆さんの笑顔を引き出し可能性を広げていきたいと思っています。よろしく願いいたします。



加藤 佳美

今月のTopics

【生活訓練プレコース】

“フィールド” 『おかいものへ行こう!』

9月14日(水)フィールドの授業で、えきマチ1丁目(コクミン・積文館)に買い物へ行き、お金の計算、使い方等の学習をしました。皆さん、ご家族にも協力してもらい、ふだん自分では買わない物を買う事ができました(^^)



* 受講生の声

- ・頼まれたものを全部買う事が出来て良かったです。
- ・予算内に収めるのは、とても難しくて頭を使いましたが、何とか買えました。



【生活訓練アドバンスコース】

《敬語テーマ》

いつも、「御利用いただきましてありがとうございます。」と言ったり、書いたりしているのだが、「御利用くださいませ」の方が良いのだろうか。どちらが適切なのだろうか。というテーマで、「いただく」と「くださる」の使い方について学びました。

《受講生の回答》

- ・「御利用いただきまして…」の方が適切と思った。
- ・「御利用くださいませ」は礼儀正しすぎる気がする。

いただく? くださる?



《解説》

【御利用いただく】は謙譲語1、【御利用くださる】は尊敬語である。つまり、「(自分側が相手側や第三者に)御利用いただく」、「(相手側や第三者が)御利用くださる」という基本的な違いがあります。しかし、立てるべき対象は、どちらも同じであり、また、恩恵を受けるという認識を表す点も同様であるため、どちらの言い方も適切に敬語が用いられています。

【就職コース】

就職コースでは
コミュニケーションスキルの「アサーション」に力を入れて取り組んでいます。
アサーションは、自分にも他人にも優しいスキル。
相手を思いやれる自己表現の仕方です。



我慢しすぎて卑屈になりやすい「のび太タイプ」や自己主張を強くし過ぎて敬遠されて寂しい思いをする「ジャイアンタイプ」にならないようアサーティブなコミュニケーションが出来るよう実践までを学んでいます。また、就職コース恒例の行事の企画会議を通して自分の意見を発表することや会議に慣れるスキルも日々鍛えています。

【経営コース】

受講生一人ひとりの事業(起業)に対して有益な情報を集め、
起業に向けたサポートを、それぞれのペースに合わせておこなっています。
経営コースの受講生は、自分にあった働き方をみつけようと頑張っておられる方、
家業を継承したい方など…様々な夢や希望を持って学んでいます。

様々な夢や
希望を持って
学んでいます!



経営学(マネジメント)の父と呼ばれるドラッカーを勉強しています。

第1回「マネジメントの基礎」、第2回「マネジメント5つの問い」、第3回「事業を立ち上げる」、第4回「イノベーションとは」と丁寧に進めています。ドラッカーの一番の特徴である「ニーズ指向性」について、実際の事例に照らし合わせ学びました。この後、考え方としての2本の柱である「マーケティング」と「イノベーション」のうち、マーケティングについて別の講座で基礎から学んでいきます。