

ユニカレさの職員がそれぞれの視点で
あなたの質問や相談、小言…なんでもお答えしちゃいます!

何でも相談室

新年度がスタートした春。春になると何か新しい事ははじめたくなります。ユニカレの皆さんは、新たに始めたいことや冬の寒い間はできなかったけれど暖かくなったらしてみたいことありますか?

質問者:悩めるユニさん



ずばり仕事!
育児休業が終わり4月から職場復帰!
子育てと仕事の両立頑張ります!



たなか

Jリーグのシーズンが始まりました。サガン鳥栖の応援に行き、サポーターの皆さんと盛り上がりたいたい。



サイクリングしたい。
いや、したいではなく、するんだ!
(と、自分に言いかけず)



おほ

新陳代謝が悪くなった今日このごろ。「次こそ成功させるぞ、ダイエット!」と意気込みスポーツジムに通いたいと思っている。



すみだ

近くのスタバまでウォーキング!からのコーヒー飲みながらの読書!なんて優雅なひと時(〜♪) あっ!可愛いワンちゃんがいたらもっと優雅だな〜 ということで、犬を飼いたいな!



うめ

運動不足...なので、意識して歩きたいと思っている! まずは犬の散歩から始めてみようかな。少しダイエットも期待して!



はやき

腰痛でしばらく走れなかったので週末朝のジョギングの再開とお弁当持って愛犬と遠出がしたいな〜!



やまだ

新年度、まずは家庭訪問に備え、掃除



いもつか

去年1年間で蓄えた脂肪6キロを燃焼し痩せる為にランニングする。

ますだ



かとう

2月&3月の外部講師のご紹介

ありがとうございます!

- 西原道子先生
習字(西原書道教室)
◎2月6日/3月6日本校
◎2月14日/3月14日サテライト教室
- 中尾朱実先生
アロマ講座
(予防医療アロマセラピーサロンViss代表)
◎2月13日/3月13日本校
- 古賀洋子先生
マナー講座(マナー講師)
◎2月15日/3月15日本校

- 田中歩美先生
リラックスヨガ(ヨガインストラクター)
◎2月27日本校
◎2月13日/3月13日サテライト教室
- 白木亜弥子先生
整容美容(エッジ国際美容専門学校)
2月1日/3月22日サテライト教室
- 江副由美子先生
絵画(ブルームーン代表)
2月21日/3月21日サテライト教室

- 谷山美子先生
マナー講座(マナー講師)
2月15日/3月15日サテライト教室
- 宮崎由香里先生
講話(MIZ薬局)
◎2月22日本校
◎3月8日サテライト教室
- 佐賀市役所職員出前講座
◎1月11日本校 佐賀市民総合サービスについて
◎2月 1日本校 国民健康保険について
◎3月 1日本校 国民年金について



ユニカレさのAR(拡張現実)マーカーです!
「COCOAR(ココアル)」をダウンロードして上の画像を読み込むと動画をご覧いただけます。

* 編集後記 * 春は別れと出会いの季節ですね。ユニカレさでも4名の方が卒業を迎えられました。別れは淋しいですが、次の目標に向かってステップアップされた皆さんの顔は、輝いて見えました(^_^) そして新年度からは3名の新しい受講生をプレ教室に迎え、ますますにぎやかに... これから、たくさんの事を学んでほしいと思います。3月号プラザにも掲載いたしました。ユニカレさがにご興味がある方の見学や体験のご連絡をお待ちいたしております。ステキなプレゼントもありますよ~(*^。^*) (さとみん)

障がい者ビジネススクール ユニカレさは就労移行支援(経営コース・就職コース)と自立訓練(生活訓練プレコース・生活訓練アドバンスコース)の多機能型事業所です。それぞれ、最長2年間ずつ利用できますので、生活訓練プレ・アドバンスで最長2年学んで、就職コースまたは経営コースにて更に2年間学ぶと、最長で(概ね)4年間利用する事ができます。生活訓練→教育課程、就職・経営コース→専門課程と捉えると大学みたいですね!



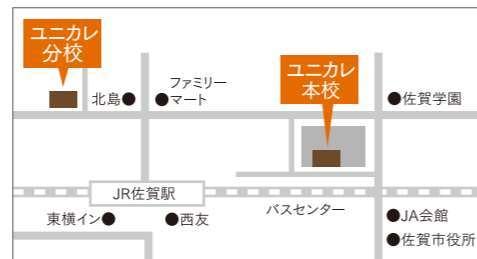
☎0952-20-1333

お問合せ 月~金曜日 9:30~17:00 (休校日 土・日曜・祝日)

詳しくは ユニカレさが 検索 http://unicolsaga.or.jp

本校 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場1階南 (佐賀駅バスセンター 徒歩1分)

分校 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階 (佐賀駅北口 徒歩1分)



みなさまに支えられ、おかげさまでユニカレさはもうすぐ4年目を迎えます

Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元:障がい者ビジネススクールユニカレさが
発行日:平成29年4月15日 発行責任者:角田さとみ

No.23

TOP NEWS of this month

被災地復興応援プロジェクトにボランティアとして参加しました

ユニカレさでは、受講生の皆さんと、復興を応援したいとの気持ちで、昨年に引き続き、復興支援酒「絆伝心」のラベル作成(和紙に印刷されたものを切り取る作業)と酒瓶へのラベル貼り作業に取り組みました。
ラベル貼り作業では、三養基郡みやき町の天吹酒造合資会社さまへおじゃまして、木下会長やボランティアの方々にお手伝いいただきながら、復興応援の気持ちを込めて作業に取り組めました。
自分も社会の役に立ちたいと思いながら機会がない受講生も、今回のボランティア活動に参加し、自分自身も社会の一員であり、役に立つことが出来ると感じて頂く事が出来たのではないのでしょうか。一つ一つ心を込めて作業されている受講生の顔は真剣!「被災地の方々を忘れない!」絆でつながったみんなの真心が被災地の人々に届きますように・・・



佐賀新聞さまに掲載していただきました。



受講生のみんなの気持ちが伝わりますように



OBによる職業人講話 Vol.2

「吉野ヶ里公園センターさま」に総務事務補助として就職されて1年になるKさんに、ユニカレさがでの事や就職してからの事についてお話して頂きました。

周囲に理解してもらうためには…

自分の障がい特性と、得意な事・苦手な事をしっかり伝えること。そして相手に自分の特性の理解を求めるだけでなく自分が相手を理解しようとする事が大事と感じています。困ったときは、ユニカレさがで学んだ**※アサーション**の実践を意識しています。

しかし…

自分も含め、発達障がいの方の中には、表情などから、相手の気持ちを察することが苦手な人が多く、コミュニケーションに課題がある方がいらっしゃいます。その事を一人で抱え込んで、そのままにしておくことが一番いけない事なので、**相談できる人を見つけておくことが大事**だと熱く語られていました。

※アサーション

相手の言う事を聞くばかりではなく、自分の言いたい事も言う、自分も相手も大切に自己主張、自己表現のコミュニケーションスキルです。



受講生の皆さんに向けて…

「全ての方が自分を理解してもらうことは難しいけれど、必ず理解してくれる人がいる、相談できる味方を増やすと良い状況に変わっていきますよ」とアドバイスして頂きました。

現在は…

職場の先輩方に特性をご理解いただき、毎日充実した日々を送られてるKさん。受講生の皆さんはそんなKさんを尊敬のまなざしで見つめられていました。

今月のTopics

【生活訓練プレコース】

衣食住を意識した実践型の授業で経験を増やしていきます。

ボタン付け (各自ボタンと針をもち、ボタン付け完了)

「いつもお母さん(家族)がやってくれているので、一度もやったことがない」という受講生がほとんどでした。ボタン付けでは最初不安ながら針と糸を持っていた皆さん、最初に動画で縫い方を見て、プリントでイメージトレーニングをした後に実践。みごと、全員しっかりと玉止めまでできました♪

洗濯物たたみ (ワイシャツとTシャツで練習)

「クリーニングに出すとお金が高くかかるよ」の一言で、俄然やる気アップに♪ワイシャツのしわ伸ばしと形を整える部分に苦戦されていた受講生でしたが、何度も何度も実際にやることで、最後はクリーニングされたように「パリッ」と綺麗にたたむことができました。



【生活訓練アドバンスコース】

主にSST(ソーシャルスキルトレーニング)を通して、日常生活におけるコミュニケーションについて学んでいます。

「テーマ」
正直に伝える

今回は、「正直に伝える」というテーマで学習しました。

家庭や職場での健全な人間関係の基礎は信頼にあります。信頼を得るためには、正直である必要があります。真実を隠したり、あからさまに嘘をついたりすれば、人間関係と自身の評判を危険にさらすことになります。正直に伝えることで、前についた嘘を隠すために、嘘を重ねる必要がないこと。正直で信頼できる人だという評判をさらに広めることができること。罪の意識や後悔の念に苦しまなくてすむことを学ぶことができました。

祝就職

就労継続支援A型事業所『佐賀よどひめ工房』さまに就職!



江口 勇 さん (生活訓練コース～就職コース)

CSワード検定や表計算検定に意欲的に取り組み、それぞれ3級の資格を取得される等、スキルアップされました。その資格を活かして目標だった【事務のお仕事】を頑張ります。

自分らしく働くために、次のステップへチャレンジ!



鶴友 彰 さん
(生活訓練プレコース)

就労継続支援B型事業所～
木の香ランド さま



中村 綾那 さん
(生活訓練アドバンスコース)

就労継続支援B型事業所～
まる工房 さま

集団行動を学ぶ

佐賀城下ひなまつりに行ってきました

3チームに分かれていざ出発!
経営・就職コーのチームは吉田京子さんのアテンドで、それぞれの展示物の由来を学ばれていました。それぞれのコースで、【ひな祭りの由来を知る】【みんなで一緒に行動する】などの目標に向かって、受講生自ら、どうしたら活動を楽しめるか考える機会となりました。



産休・育休中の田中生活支援員が4月から復帰しました!

出産を経て、さらにパワーアップ(*^。^*)生活訓練アドバンスコースを担当いたします。

初めましての受講生も、久しぶりの受講生も一緒に一歩一歩進んでいきましょう!



【就職コース】

就職してからの「当たり前だけど知らないこと・職場で気がけてやること」などをたくさん盛り込んだ「社会人基礎」の授業に取り組んでいます。



一般常識テストから始め、職場で「どうすればいいですか?」とただ質問するのではなく「～についてこういう風にしたらどうか考えたのですが、いかがでしょうか?」という風にひとひねり加えた質問をする。指示を待つばかりでなく、当事者意識を持って自分から積極的に仕事を見つけるなど、事例を交えながら職場にいれば当たり前のことも改めて考えながら進めています。就労体験のない方も多く「わかっていようで知らなかった」の声も多く聞かれています。社会人としての基礎を、人として大人としての視点から固め、知っていることで不安をなくして進んでいってほしいと願っています。

【経営コース】

コース全体のカリキュラムは基礎編から応用編に入り、起業について勉強しています。

- 「障がいがあっても起業はできる」では誰でも、いつでも、どこでもできる、小さな無理のない起業を学びました。
- 「起業のススメ」では、起業に向いているか、起業のツボは何か、起業ブーム第3の波、起業成功メソッド、起業を志す人がハマりやすい落とし穴など、起業にかかる基礎的な考え方を理解しました。
- 「組織形態を学ぶ」では個人事業主からNPO、公益法人、株式会社、合同会社など起業の形態の種類を学びました。
- 「起業の手順」では、実践的な起業のプロセスを学んでいます。

