

ユニカレさの職員がそれぞれの視点で あなたの質問や相談、小言…なんでもお答えしちゃいます!

何でも相談室

就職する為に、面接の練習をしています
が緊張から思ったように話すことが出来
ません。職員の皆さんが面接を受けると
きは緊張されましたか? また、緊張しな
いようするには、どうしたらいいですか?

質問者: 悩めるユニさん

面接では緊張するものだから、
緊張しない方法を考えるより、
緊張しても対応できる準備を
することをお勧めします。



おおの

そもそも緊張したらダメなの?
緊張OK! だってしちゃう
たなか



私も就活性時代は就職面接を何度も受け、そのた
びに緊張していました。その際実践したことが、自分
がやってきたこと(留学・被災地へのボランティアなど)
を予めまとめて、その経験や能力が企業に対し、どう
いったメリットになるかを明確に、また面白く伝えるよ
うに練習した、緊張は必ずしも。それに対し、どう自
分で対策を立てるかが問題なのではないでしょうか。



ますだ

面接は、何回経験しても、やっぱり緊張しますね。
緊張しないようには、難しいかもしれません。
緊張しても上がらないように、丹田に意識を
集中して落ち着くようにしています。



すみだ



緊張で汗が吹き出します
自分を作りすぎず…
相手も同じ人間なんだと
思うようにする(…?)
いぬつか



緊張しますよね~
準備と笑顔と深呼吸を心がけてます。
人事を尽くして天命を待つ…
的な(・ω・*) うめの

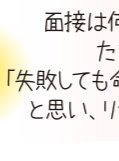


とても緊張しました…話すことを整理しておく!
でも…緊張するので、リラックスできる様に
はやき 深呼吸を心がけます。

面接はする方も受ける方も経験がありますが、面接する側も
実は緊張するんです!! だから自分が面接を受けるときは
「この面接官緊張しているおんなじ人間なんだ」と
自分に言い聞かせて、何度も深呼吸をして挑みます。



やまだ



面接は何度受けても緊張します!
ただ、いつも思うのは
「失敗しても命とられるわけじゃないから♪」
と思い、リラックスするようにします。



かとう

4月&5月の外部講師のご紹介

- 西原道子先生 習字(西原書道教室)
◎4月3日/5月11日 本校 ◎4月11日/5月9日 サテライト教室
- 中尾実美先生 アロマ講座(予備校アロマテラピーサロンViss代表)
◎4月10日/5月8日 本校
- 田中歩美先生 リラクゼーションヨガ(ヨガインストラクター)
◎4月10日/24日/5月22日 本校 ◎5月8日 サテライト教室
- 白木亜弥子先生 整容美容(エッジ国際美容専門学校)
◎4月12日/5月10日 サテライト教室
- 島松孝夫様 樋口伊都様 積み木ワークショップ(オイスカ佐賀県推進協議会)
◎4月17日 本校
- 江副由美子先生 絵画(ブルームーン代表)
◎4月18日/5月16日 サテライト教室

- 古賀洋子先生 マナー講座(マナー講師)
◎4月19日/5月17日 本校
- 谷山美子先生 マナー講座(マナー講師)
◎4月19日/5月17日 サテライト教室
- 近藤公雄様 株式会社(沖電気工業株式会社) キャリア 職業人講話
◎4月26日 本校
- 赤川綾先生 腸セラピー(株式会社ファミリア代表)
◎5月15日 本校
- 浜洲知様 講話(MIZ薬局)
◎5月24日 本校 ◎5月31日 サテライト教室
- 森永博子先生 ワンストップペイント
◎5月29日 本校
- 山口孝様 サイバー防犯講習(NPOシニア情報生活アドバイザー)
◎5月31日 本校



ユニカレさのAR(拡張現実)マーカーです!
「COCOAR(ココアル)」をダウンロードして
上の画像を読み込むと動画をご覧いただけます。

* 編集後記 * 5月、ユニカレさがでは、視覚障害について勉強する機会をいただきました。日頃、視覚障害の方を見かけても、どうお声をかけをしていいのかわからず、戸惑うことが多かったのですが、話しかける時は、まず、自分の名前を名乗る事が相手に安心を与える。など、必要なサポートやガイドをする時の心得を詳しく教えて頂き、学びの多い受講となりました。早速、視覚障害者の方に声をかけ、支援をやってくれた受講生もいます。みんなが、少しずつ、相手のことを考えることのできる社会を目指したいですね。 さとみん♪

障がい者ビジネススクール ユニカレさがは就労移行支援(経営コース・就職コース)と自立訓練(生活訓練プレコース・生活訓練アドバンスコース)の多機能型事業所です。それぞれ、最長2年間ずつ利用できますので、生活訓練プレ・アドバンスで最長2年学んで、就職コースまたは経営コースにて更に2年間学ぶと、最長で(概ね)4年間利用する事ができます。生活訓練→教育課程、就職・経営コース→専門課程と捉えると大学みたいですね!



☎0952-20-1333

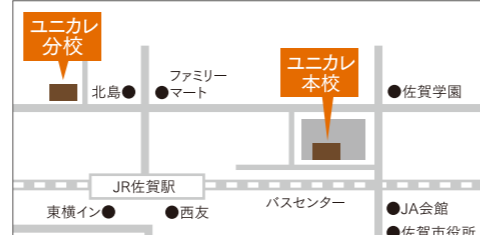
お問合せ 月~金曜日 9:30~17:00
(休校日 土・日曜・祝日)

詳しくは ユニカレさが 検索
http://unicolsaga.or.jp



本校 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場 1階南
(佐賀駅バスセンター 徒歩1分)

分校 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階
(佐賀駅北口 徒歩1分)



みなさまに支えられ、おかげさまで ユニカレさがは、4年目を迎えました

Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元: 障がい者ビジネススクールユニカレさが
発行日: 平成29年6月15日 発行責任者: 角田さとみ

No.24

沖電気工業株式会社 近藤公雄さんによる職業人講話!

沖電気工業
銀行やコンビニなどに
置いてあるATMなどを
作られている業界No.1
東証1部
上場企業です!

【私の任務】 ~これから~と題して

第一部は、ご自身のパーソナルヒストリー
の中で自分自身の障害(視野狭窄で要介護)
と向き合ってきたかと言うことのお話

第二部は、沖電気工業株式会社の特例子会
社であるOKIワークウェルさまの紹介を通
じて、障がい者(主に移動困難な肢体障がい
者)がどのように働いているか、映像を交え
て紹介して頂きました。

日常の中で何となく見えにくいと感じて
いた近藤さんが網膜色素変性症という視覚障
害の発症を自覚されてからの、半生は何とも
ポジティブ!

今は、セカンドキャリアに向けて前向きに
チャレンジされておられます。

受講生よりどうしてそんなに、前向きに頑
張ることが出来るんですか?との質問があり、
近藤さんはしばらく考え込まれた後、「両親
に、障害があっても良く頑張って生き抜いた
ね、とほめてもらいたいからかな」と話され
ていました。



受講生からの感想

- いつ目が見えなくなるか分からないと言われても、くじけず自分がやりたい事をやる姿勢を素直に尊敬します。
- どんな障害があっても頑張ればいろいろ出来る事があると思い、少し自信になりました。
- (特例子会社で) 障がい者の在宅勤務がどういった感じで行われているか、映像などを通じて知ることが出来て良かったです。近藤さんのポジティブで行動力がある生き方に感動し、もっとお話が聞きたいと思いました。私も少しずつだけ一歩一歩前に進んでいきたいと改めて思いました。
- 在宅勤務をする場合、孤独感が常に付きまとうと思っていましたが、OKIワークウェルさんでは会社の中でチームの一員として働いている感覚を得られる工夫がなされていて、驚きました。
- 色々な働き方があるんだなと思いました。また「うそをつかない」や「約束を守る」とかごく当たり前と思っていた事が、大切だと改めて思いました。



これから就職を目指す受講生にとって、貴重な機会となりました。

●●● 学びました ●●●

障害特性の理解 ～視覚障害者について～

佐賀県視覚障害者連合会 会長 森きみ子 さん

ユニカレさが経営コースで、団体運営について学ばれている森さんに視覚障害者の方への配慮や誘導の仕方について話を伺いました。

自己紹介をするときのポイントや、話し掛けるとき、誘導するときはまず、前方から名前を伝える事など、分かりやすく解説して頂き 移動支援や活動支援のDVDを見た後、実際に誘導の仕方を体験!

急に手をひばられると危ないと感じるので、誘導者の腕にそっと手を添えるように誘導するなど、初めて誘導を体験される受講生も、分かりやすかった、自分が出来る範囲で支援が出来るようになると良いな等の感想が聞かれました。

森さんは会長として、ご自身の経験から中途視覚障がいのある方への様々なアドバイスもされておられ、各種講演会での講演や、街中の環境整備などでも活躍されています。今後は、視覚障がいのある方の「困った」を少なく出来る様、新規事業に向けて行動される予定です。

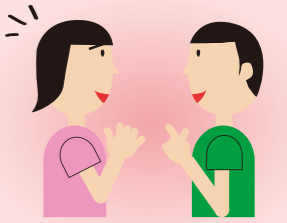
ますますパワフルな森さんのこれからに乞う、ご期待!



今月のTopics

【生活訓練プレコース】

コミュニケーションの授業で、いくつかのパターンから「相手のきもち」を学んでいます。



相手の立場に立つといっても、年齢や立場・生まれ育った環境が違うことから 他人の感情を想像することは難しいものです。そこで、プレ学科では「自分が同じことをされたらどうか(言われたらどうか)」に焦点を当て、皆で話し合い考えました。また、パターンによる相手の気持ちを考えた後は、実際にロールプレイで体感することも取り入れています。知識と実践による体感をすることで、実際のケースに柔軟に対応できることを 大切にしたいと思っています。

【生活訓練アドバンスコース】

今年度より隔月発行しているニュースレターの発送作業を授業で取り組む事にしました。



ニュースレターの折り込み作業、ヘッドレターの宛名書き、宛名ラベル貼り、封入作業等、様々な作業に取り組む事で、指示通りに作業が出来るのか、集中力はどのくらい続くのか、細かい作業がどの程度出来るのか等、自己分析を行いました。これまでSSTの授業で、分らない時に他人に聞くスキル、指示に従うスキル等学んできましたが、学んだ知識が単なる知識で終わらないよう、実践トレーニングを行っていきます。

【就職コース】

就職コースでは、JST(ジョブ・スキル・トレーニング: 職場対人技能)の演習に取り組んでいます。



職場でのやり取りでのちょっとした言葉の足し方(クッション言葉)、指示を仰ぎたい時の声のかけ方や言葉の選び方、立ち位置や声の大きさなど 頭では分かっているつもりでも実際の場面では戸惑ってしまって、なかなかできないことが多いものです。皆で演習をやってみて 確認をし、出来る自信をつけていきます。就職してからの過ごしやすい環境・人間関係を築いていく上で大切なスキルなので、皆さんとっても真剣に取り組まれていますよ。

レッツ・クッキング!!



アバンセの調理室を借りて、お弁当づくりをしました。メイン班・卵焼き班・飾り付け班に分かれて調理開始! チキンソテー2種・卵焼き・ナポリタンスパゲティ・サラダにチーズ巻きと手分けして作りました。

事業所内では、お弁当を注文したり、家族にお弁当を作ってもらっている事が多い受講生も、この日のために卵焼きの練習をしてきた方もいましたよ。

今回の経験を通してお弁当作りに目覚め、就職してから、自分でお弁当を作ることが出来たらいいですね～ 終了後は、皆で木陰で出来上がったお弁当を頂きました。皆で食べるお弁当は、とっても美味しかったです♡



OB/OG会

ユニカレさがでは、毎月第一火曜日の5時からOB・OG会を開催しています。

今回のOB・OG会は、4月から新しくお仕事を始めた方も、数名参加され職員と一緒に美味しいお料理を囲んでワイワイと楽しい会になりました。



就職して頑張っている卒業生の笑顔を見ることが出来て、うれしいね～と話が止まらない代表と職業指導員



【経営コース】

4月は個人事業での起業の仕方を学びました。特に自宅で起業する「おうち起業」のために、必要なもの、必要な手順、必要な考え方を細かく見ていきました。5月はYさんが入院となりましたのでMさんとのマン・ツー・マンの授業となりました。通常のレギュラーの授業をお休みして、Mさんの事業の立案を特別授業として行いました。新規事業のコンサルテーションのようになり、おもしろかったです。ミッションの構築、事業の絞り込みと進み、半年後には新事業の開始ができればと考えています。事業内容の詳細は今秘密ですが、発表のときをお楽しみに!

現在の経営コースは2名となりました。

