

ユニカレさの職員がそれぞれの視点で  
あなたの質問や相談、小言…なんでもお答えしちゃいます!

何でも相談室

毎日暑い日が続いて、  
怠くてやる気が出ません。  
職員の皆さんは暑い時・  
夏バテ対策はどうされていますか?  
質問者:悩めるユニさん

冷えたところで  
10分の午睡を  
日に数回  
行うことで



おおの

すみだ

夏の暑さ対策に、  
最近人気上昇中の“甘酒”を  
つめたく冷やして飲んでます。  
別名の「総合ビタミンサプリメント」  
「ジャパニーズヨーグルト」で  
甘酒は、夏バテ防止におすすめです。

辛い物を  
食べて  
汗をかく  
たなか



ケチらず  
冷房をつける。



ますだ

「心頭滅却すれば、  
火もまた涼し」と  
いう心持で頑張ります



いづつか

子供のクラブ活動で  
エアコンのない  
体育館に一日中  
小ささまざまな保冷剤を  
タオルに巻いて首元にあて…  
解いたら替え、解いたら  
替えという作業を  
永遠に続けます…修行の様に…

暑さで食欲がなくても、  
しっかり食べることに  
オクラや山芋など、ネバネバを  
食べてスタミナつけます(^\_^)

はやき

ネバネバ料理を  
食べて  
黒酢ドリンクを  
飲んでますよ~



うめの



やまだ



6月&7月の外部講師のご案内

西原道子先生 書道(西原書道教室)

◎本校6月5日/7月3日  
◎プレ6月13日/7月11日

白木亜弥子先生  
整容美容(エッジ国際美容専門学校)

◎プレ6月7日/7月5日

中尾朱実先生 アロマ講座  
(予防医療アロマセラピーサロンViss代表)

◎本校 6月12日/7月12日

田中歩美先生 リラックスヨガ(ヨガインストラクター)

◎本校 7月24日  
◎プレ6月12日/7月10日

森永博子先生  
ワンストロークペイント(Hiro eternite代表)

◎本校6月19日/7月31日

古賀洋子先生 マナー講座(マナー講師)

◎本校6月21日/7月19日

谷山美子先生 マナー講座(マナー講師)

◎プレ6月21日/7月19日



ユニカレさのAR(拡張現実)マーカーです!  
「COCOAR(ココアル)」をダウンロードして  
上の画像を読み込むと動画をご覧いただけます。

\* 編集後記 \*



年の夏は、最高気温が35度以上の猛暑日が続いていますが、皆様、お元気でいらっしゃいますか? ユニカレさでは、この暑い夏を元気に乗り越えようと、朝のラジオ体操をしっかりと、体調管理に努めています。7月8日(土曜開所日)は、受講生と職員と一緒にカラオケに行き、大声で歌って踊り、ストレス発散をしました。アニソンから昭和懐メロまで、幅広いジャンルで楽しみました。わーい!! 夜になっても気温が下がらず、寝苦しい日もありますが、よく耳を澄ませると虫の音が聞こえますよ。虫の鳴き声に、少し秋の気配を感じました。 さとみん♪

障がい者ビジネススクール ユニカレさは就労移行支援(経営コース・就職コース)と自立訓練(生活訓練プレコース・生活訓練アドバンスコース)の多機能型事業所です。それぞれ、最長2年間ずつ利用できますので、生活訓練プレ・アドバンスで最長2年学んで、就職コースまたは経営コースにて更に2年間学ぶと、最長で(概ね)4年間利用する事ができます。生活訓練→教育課程、就職・経営コース→専門課程と捉えると大学みたいですね!



☎0952-20-1333

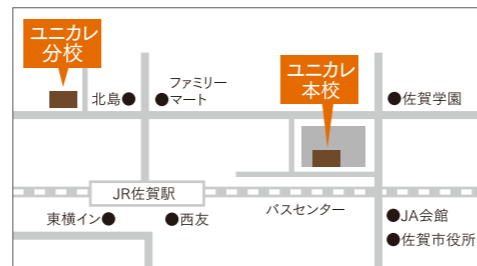
お問合せ 月~金曜日 9:30~17:00  
(休校日 土・日曜・祝日)

詳しくは ユニカレさが 検索  
http://unicolsaga.or.jp



本校 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場 1階南  
(佐賀駅バスセンター 徒歩1分)

分校 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階  
(佐賀駅北口 徒歩1分)



みなさまに支えられ、おかげさまで ユニカレさは、4年目を迎えました

Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元:障がい者ビジネススクールユニカレさが  
発行日:平成29年8月15日 発行責任者:角田さとみ

No.25

TOP NEWS of this month

有限会社ジョイックスシステムさまへ  
トライアル雇用を経て一般就労!



就職コースのHさんが、3か月のトライアル雇用(\*1)を経て【事務補助】で就職されました。Hさんは、生活訓練コースで、まずは毎日通う事を目標に利用をスタート!1年後にはほぼ毎日通うことが、出来るようになりました。自分の事をよく理解するために、佐賀県障害者職業センターで職業評価(\*2)に取組まれたり、ご自身で障害特性の本を読んで勉強されたりと、自己理解に積極的に取り組まれていましたよ。ほっこり笑顔が素敵なHさんが卒業されるのは淋しいですが、きっと職場でも皆さんのアイドル的な存在になれると思っています。



Hさんより…

私が一番職場でうれしかったのは、  
挨拶をした時に、大きな声で  
社員さんたちから返事が返ってきた事です。

私も皆さんを見習って、気持ちのいい挨拶を心掛けたいと思います。仕事で分からない事があっても、皆さまに丁寧に教えて頂き安心して仕事に取り組む事が出来ています。ユニカレさでは、コミュニケーションの楽しさと大切さを学びました。何気ない社員さんたちとの会話も、私にとってはとても大事なコミュニケーションになっていて、仕事のやる気に繋がっていると思います。体調なども気に掛けて頂き、通院日には遅く出勤することも承せて頂いています。自分のペースで働かせて頂いているので長く務める事が出来そうです(\*^\_^\*) これからも、会社の力になれるようしっかり頑張りたいと思います。

企業様の声



すごく助かってます!!  
今後の活躍を  
期待しています!!

有限会社ジョイックスシステム  
代表取締役 吉原 崇己さま

トライアル雇用中、支援して下さいました坂田さまより…

当初、受け入れに際しては、体調や話しかけ方に不安が無かったわけではありませんが、ナビゲーションブック(\*3)があり本人の特性を事前に理解することが出来、助かりました。トライアル雇用が始まるとHさんは、熱心にメモを取られたり、分からない事をすぐに質問される等、まじめで努力家であることが分かり、出来ている事を評価し、作業もひとつひとつしっかりと覚えて頂くよう、声掛けしました。正式に雇用が決定し、これから一緒に働けることがとても楽しみです。

\*1: トライアル雇用……制度利用には様々な要件があります  
\*2: 職業評価………相談や作業体験を通して、ご自身の考える働き方を実現するために何を準備すればよいか情報を整理します。  
\*3: ユニカレさでは、「ナビゲーションブック」という自己紹介資料に書き出す作業に取り組んでいます。  
作業面、対人コミュニケーション面、体調面などのご自身の特徴、得意な事、苦手な事を書き出しながら  
・どうすれば長く働けるか ・どうすれば苦手な事にも対応できるのか ・職場の方に配慮して頂きたい事などを考えます。  
その後、実習などを通して確認出来た自分の特徴をまとめ、事業所や支援員の評価を基に加筆修正し、職場の方にお渡ししています。

# 祝 実習を経て一般就労!

笑顔で頑張ります!



## 電車で鳥栖から、毎日頑張っている松隈勇幸さん!

ご実家は、雑貨販売や不動産管理をされており、これからご自身が主体的に活動したいと当初、経営コースに在籍されていました。経営を学ばれる中で、より実践的な学びが必要と感じられた松隈さんは、就職コースに変更され、福岡県博多区駅前にある「株式会社お蔵さま」に職場実習に行かれ、一般事務やパソコン作業に取組まれました。実習前は、通勤が負担にならないか、役に立つことが出来るのかと不安も多かったのですが、実習後は、職場の皆さんに丁寧に作業を教えて頂き、安心して取り組む事が出来たことで、不安が一つ一つ解消され、就労に自信を持つことが出来た、自分でも成長を感じる事が出来たと話されていましたよ。

### 企画室 室長 大庭さまより...

2週間の実習を経て、6月12日より正式に株式会社お蔵の社員となり、商品管理の仕事を頑張ってもらっています。毎日、約1時間かけて通勤、無遅刻無欠勤です。現在、苦手の電話対応にもチャレンジ、今後の更なる成長に期待します。

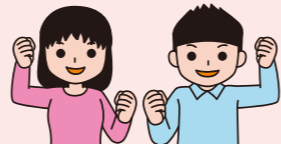
**株式会社お蔵さま**は  
時計、貴金属、皮革製品などの  
卸・販売業等を営まれています。



## 卒業 ~次の新しい目標に向かって頑張ります~

### 生活訓練コースから就労継続支援B型事業所へ

- アドバンスコース Kさん  
「株式会社アイエスエフネットライフ佐賀さまで、一般就労目指して頑張ります!」
- プレコース Hさん  
「アト/リエKaminさまで、自分のペースで自分らしく働きます」



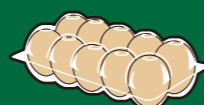
## 企業見学にいきました

### 肥前糧食株式会社さま

佐賀県小城市で米穀、食材、鶏卵、飼料などの卸売販売業を営んでおられる肥前糧食株式会社さまに見学に出掛けました。工場内では、農場直送の新鮮な卵を、スーパーや販売店の要望通りに納入できるようすごいスピードで検品・パック詰めされており、受講生たちは最新鋭の選別機械の速さと、場内で動かされている職員の方々の手際の良さにすごーい!と感心されていました。また、14℃前後で管理されている穀物倉庫には日本各地でとれたお米が圧巻の量ならんでおり、注文が入ると、精米・袋詰めされているとの事。私たちの食卓に欠かせないお米や卵がどのようにして管理され、スーパーに並んでいるのか知ることが出来、工場内の職員の方々が手際よく動かれている様子や、お客様の要望に応える為に日々努力されている様子を見学させて頂く事が出来ました。受講生の皆さんは、対応して下さった工場長の山中さまに、就業時間やどのような人材を求めているのかなど、積極的に質問して、働くイメージを膨らまされていましたよ!



米



ユニカさがでは、企業さまに出掛け、実際に働かされている様子を見学させて頂く事で、働くイメージを持ったり、働くために必要な事を学んでいます。

## 今月のTopics

### 【生活訓練プレコース】

生活の授業では、これからの日常生活に役立つ内容を学んでいます。



#### ●小遣い帳

一人ひとりに配られた小遣い帳に収入と支出、残高を記入しました。実際に紙に書くことで「無駄遣いが多かった項目」「節約できた」など目で見えてお金の流れに気付くことができました。

#### ●買い物学習ロールプレイング

互いにお店側とお客様に分かれ、教室で買い物体験を行いました。お店側をするときは、学んだ敬語もしっかり使い、お客様側をするときは自分が買った分の金額を出す練習も行いました。プリント学習だけでなく、実際に言葉を発し体を動かすことで、経験を増やし自信をつけていってほしいと思っています。

### 【生活訓練アドバンスコース】

学科の授業で、棒に紐を結ぶ(かた結び)という作業を行いました。確認するとかた結びではないものがほとんどでした。理由は皆さんかた結びが分からないという事でしたが、かた結びを知らなかったという事が問題ではなく、分からない事をそのままにし、作業を終えていた事が問題でした。

#### <分からない事を聞く>

スキルはコミュニケーションにおいても、就労においても重要なスキルです。今後も様々なプログラムを通してスキルアップを目指します。



### 【就職コース】コミュニケーションの授業で、いまは<傾聴>や<肯定的オウム返し>など細かいスキルを一つずつ演習し、実践で使えるまでを丁寧に繰り返し練習しています。



まとまった会話の中で大切なところを選び出し、言い換えをするのはとても難しいのですが返しの言葉の材料が増えるように連想ゲームやペアを組んでの会話のやり取りで実感を得ながら時には楽しく、時には頭を抱えながら学ばれています。受講生の中には「ボキャブラリーが増えるようにもっと沢山の皆さんと話していきたい」と明るい目標もできてきています

### 【経営コース】

6~7月は受講生が1名だったので、事業立案を1対1のコンサルテーションで実施いたしました。テーマは「視覚障害者団体連合会の組織の活性化、並び新規事業の開発」組織活性化については受益者アンケートを取り、会に関係する方々のニーズや期待を把握し、これらに応えることができる組織にしていこうということになり、配布用質問票を作成しました。新規事業は佐賀県が来春より開催する「佐賀明治維新150年 肥前さが幕末維新博覧会」に「視覚障害者のための視覚障害者による感動ツアー」という旅行商品を開発し、佐賀県庁の事務局に提案し、協働することとなりました。共に準備は整いましたので、実施に向けて動き出すのが楽しみです。

