

ユニカレさの職員がそれぞれの視点で
あなたの質問や相談、小言…なんでもお答えしちゃいます!

何でも相談室
これから年末年始、忘年会にクリスマス会等イベントが盛りだくさんです。楽しみではあるのですが、お金が心配です。皆さんの節約術があったら教えてください。質問者:悩めるユニさん

節約の基本は「借りる、もらう、安く買う」周りを見渡してみましょう! ほら、そこに!

おおの

節約術ですね。むずかしいなあ~!! 最近は、買い物に行く回数を減らすようにしています。買い物に行くと、いらぬ物まで衝動買いをしてしまうから...

すみだ

庭の野菜をちよとずつ収穫して食べる家庭菜園 良いですよ★

たなか

毎月決まった額を別の口座に移し、引き出さないようにする。決まった額というのが味噌です! 臨時収入は使います。笑

ますだ

休日は子供の部活動以外の外出はしないで、年を越すために大掃除に徹します

いぬつか

節約って難しい、(^_^) 買すぎないように空腹時はスーパーに行かないと決めてます

はやき

無料でもらった物を、使い切る! 片付ける! 捨てる! ポイントの高い日にまとめて買って、貯まったポイントで、年末年始の買い物をします(*。*)

うめの

料理やイベントグッズは、買わずにできるだけ手作りします♪

かとう

イベントそのものを厳選して参加するものとし、お出かけイベントは、お金を掛けることを一つに決めて(食事orアトラクション入場料or泊まるホテル)その他は出来るだけ節約しています。クリスマスケーキは家族みんなでケーキ屋さんに行って、自分の好きなショートケーキを買う事をイベントにしています。(無駄が出なくてみんな満足♪)

やまだ

8月&9月&10月の外部講師のご案内

- | | |
|---|--|
| <p>西原道子先生 書道(西原書道教室)
◎本校 8月7日 / 9月4日 / 10月2日
◎プレ 8月8日 / 9月12日 / 10月10日</p> | <p>古賀洋子先生 マナー講座(マナー講師)
◎本校 8月16日 / 9月20日 / 10月18日</p> |
| <p>中尾朱実先生 アロマ講座(予防医療アロマセラピーサロンViss代表)
◎本校 8月21日 / 9月11日 / 10月16日</p> | <p>谷山美子先生 マナー講座(マナー講師)
◎プレ 8月16日 / 9月20日 / 10月18日</p> |
| <p>田中朱実先生 リラックスヨガ(ヨガインストラクター)
◎本校 8月28日 / 9月25日 / 10月23日</p> | <p>浜洲知葉莉師 健康講座 (MIZ薬局佐賀駅バスセンター店)
◎本校 10月4日 ◎プレ 9月27日</p> |
| <p>森永博子先生 ワンストロークペイント(Hiro eternite代表)
◎本校 10月30日</p> | <p>白木亜弥子先生 整容美容(エッジ国際美容専門学校)
◎プレ 8月23日 / 9月13日 / 10月11日</p> |

* 編集後記 * 紅葉の美しい季節になりました。皆様、お元気でいらっしゃいますか?ユニカレさでは、この3ヶ月は、いろんなレクリエーション(クッキングやBBQ、パルーンなど)があり、受講生と楽しみました。そんな中、スタッフは、佐賀県「まなび」[こたば]通級指導合同公開講座に参加し、障がい者の自立(就労)に向けての勉強にも頑張りました。また、STS「かちかちプレス」や佐賀県精神保健福祉協会の「心の健康」でユニカレさの紹介をする機会をいただきありがとうございました。この情報が、ユニカレさがを必要としてくださる方々に届き、見学や体験に来てくださる事を心待ちにしています。連絡、待ってま〜す。さとみん♪

障がい者ビジネススクール ユニカレさがは就労移行支援(経営コース・就職コース)と自立訓練(生活訓練プレコース・生活訓練アドバンスコース)の多機能型事業所です。それぞれ、最長2年間ずつ利用できますので、生活訓練プレ・アドバンスで最長2年学んで、就職コースまたは経営コースにて更に2年間学ぶと、最長で(概ね)4年間利用する事ができます。生活訓練→教育課程、就職・経営コース→専門課程と捉えると大学みたいですね!

ユニカレさが
SAGA

就労移行支援・自立訓練(生活訓練)多機能型事業所
佐賀県指定事業者番号 4110111807

本校 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場 1階南 (佐賀駅バスセンター 徒歩1分)

分校 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階 (佐賀駅北口 徒歩1分)

☎0952-20-1333
お問合せ 月~金曜日 9:30~17:00 (休校日 土・日曜・祝日)

詳しくは
http://unicolsaga.or.jp

ユニカレ分校
北島 ● ファミリーマート ● ユニカレ本校 ● 佐賀学園 ●

JR佐賀駅 ● 東横イン ● 西友 ● バスセンター ● JIA会館 ● 佐賀市役所 ●

ユニカレ
SAGA

みなさまに支えられ、おかげさまで"ユニカレさが"は、4年目を迎えました

Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが
発行元:障がい者ビジネススクールユニカレさが
発行日:平成29年11月30日 発行責任者:角田さとみ

No.26

TOP NEWS of this month

サガテレビ 「かちかちPressのサガラぼ」のコーナーで放送されました。

取材の日はJST(ジョブスキルトレーニング)のひとつ電話対応の訓練を行っていました。電話対応時は、「相手に分かりやすく話す」「聴いた内容を正確にメモする、伝える」そして「メモを渡した相手が、折り返しの電話を掛けるまでを確認する事」と一つの仕事を完結させるまでを目標に日々訓練に取り組まれています。JSTではその他、相手にとって違う挨拶の仕方等、実際の職場で困るのではないかなと思われ事を皆さんにお伝えしています。取材されていたヨンへさんも分かりやすい授業、受講生の真剣な表情にびっくりされていましたよ。

障がい者ビジネススクール ユニカレさが
就職を希望する障害のある方に対して職業訓練を行う
就労移行支援事業所 スクール形式での訓練が特徴

6:49

働きたい!という夢に向かって挑戦しています

受講生もインタビューを受けましたよ~

6:48

実際に会社での電話対応を見ているようで一緒に受けたいようなわかりやすい授業

6:48

サービス管理責任者の角田より、受講生の皆さんが、毎日目標を持って過ごされている様子や、ユニカレさがの想いをお話させて頂きました。放送を見逃した方も大丈夫!!ユニカレさがにDVD映像を保管しています。ご視聴になられたい方はご連絡ください!

面接対策実践

合同面談会参加 平成29年度 障害者就職面接会 In 佐賀総合体育館

毎年、行われている就職面接会に就職コースの受講生6名が参加してきました。50社の事業所が参加されており、就職を希望する参加者がユニカレさの受講生は希望する企業の各ブースをまわって面接を受けました。事前に履歴書作成、面接対策など学ばれ準備万端で参加しても、やっぱり本番では緊張されていました。しかし、これから5名の方が実習に取組まれる事になり、就労に向けて大きな一歩を踏み出されましたよ。



食育

土曜開所日でレッツクッキング♪

アップルパイ作り

アバンセの調理室で、みんなのお楽しみアップルパイとミートパイを作りました。材料の切り込みや、分量を量る作業、形を整え順番に焼く作業など チームで協力して取り組まれていましたよ。美味しいアップルパイとミートパイが出来上がり、みなさん大満足！意外と簡単に出来るので、家でも作ってみようかなと話されていました。これからも、ユニカレでのクッキングを通して、自分で作って食べる経験をしてほしいなと思います。



先輩の話を聞く

BBQ 親睦会 in 吉野ヶ里公園

受講生・OB/OG・そしてご父兄の皆様も参加しての交流会を行いました。当日は、雨の予報でしたが、スタッフの気合いで雨雲も早々に退散しました(*^。^*) 美味しいお肉を食べながら、受講生やご父兄の方々がOBやOGの体験談を聞かれたり、スタッフもご父兄の方とお話させて頂いたり、交流を深めさせていただきました。開放感いっぱいの雰囲気の中で、初めて会う方や、久しぶりに会う方と交流を深めたり、これからの将来を想像して頂く良い機会になったのではないのでしょうか~♪



団体行動を学ぶ

2017 佐賀インターナショナル・バルーンフェスタ

就労してからも会社の中でイベントがあったら、率先して準備を手伝ったり、皆で協力することが必要になってきますよね。そこでユニカレさでは、毎回イベント参加に向けて、就職コース受講生の皆さんがリーダーとなって、企画・準備・オリエンテーションを行い、仲間と協力し、イベントを楽しむ事を学んでいただいています。事前のオリエンティングでは、緊張のチームメンバー発表後、普段、別々の教室で学ばれている受講生の皆さんで、各チームごとに「ドローイングチャレンジ」というペットボトルを使ったペンを使い、皆さんの人差し指だけで絵を描いていくというレクレーションを行いました。声を掛け合いながら、チームで決めた絵を描いていくのですが、なかなかうまくいかなかったり、とっても芸術的な絵が生まれたり、とても楽しい時間を過ごし、皆さんで交流を深めておられましたよ^^♪ リーダーもみんなの様子を見ながら声掛けが出来ておられ、これで当日も仲良く過ごせそうと話されていました。当日は佐賀駅からバルーン駅まで電車で移動し、記念撮影後、各チームに分かれてイベント会場へGO! 食べ歩きチームは団体行動を意識しながら、自分で決めた昼食を買いに行ったり、気球教室体験チームは気球のかごに乗ってバーナーの点火体験をしたり、皆で協力しながらイベントを楽しまれましたよ。

気持ちのいい秋晴れに恵まれ、佐賀の秋を満喫することが出来ました♡



む、難しい...



今月のTopics

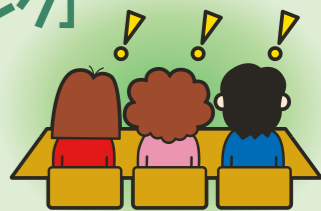
【生活訓練プレコース】新聞紙を用いた包装の作業

生活学科の中では、金銭管理・身だしなみ・片付け以外にも手先を動かす創作なども行います。今回は、新聞紙を用いた包装の作業に取り組みました。最初は新聞紙がしわくちゃになったり上下左右のバランスが崩れたりしましたが、作業を続ける中で、素晴らしい集中力のなか包装を行うことができました。つまり、自ら見本の完成品を見に行き工夫をする姿が素晴らしいです。包装は実際に身近によくある業務です。この経験はスキルの1つとして発揮できると思います。



【生活訓練アドバンスコース】想像する「認知トレーニング」

結末が決まっているストーリーをつかい、事柄と事柄の間にはどのような事があったからその結末になったのかを考える授業を行いました。そもそのストーリー設定の捉え方の違いや、様々な解決方法や意見がありました。自分の考えが全てではなく、色々な捉え方、自分では思いつかなかった解決方法がある事に気付く事が出来、ひとつの方法にとらわれる必要が無いという事にも気付く事が出来ました。



【就職コース】就職コースでは、毎週木曜日の受講内容が、「知って得する労働法」の授業になっております。



働く上で、働く側が知らない損する法律・労働法をわかりやすく動画なども交えてお話しています。多様化する働き方での、それぞれの決まり事や、雇用契約書のかかし方・有給休暇についてなど一つ一つしっかりと学ばれています。皆さん、御自身が就職したら必ず知っておかないと困る問題ばかりですので、前のめりで受講されていますよ♪

【経営コース】62歳。立ち上がる!

「大野さん、困ってることあるんです。」突然受講生の女性が相談されました。どうしました? 「貯金が底をつきそうで...。」えっ、なんですか! それは大変じゃないですか! 収入はどうなってるんですか? 「障害者年金と講師謝金とかです。今までそれだけでは足りないので貯金を取り崩してました。」で、取り崩す貯金がなくなったんですか? 「そうです!」 どうするつもりですか? 「わからないから相談してるんじゃないですか!」 彼女は視覚障害者で62歳。就職先もそうそうありませんし、年齢的に長く働けません。過去、点字の講師として働いてきましたが、ニーズのある仕事ではありません。何か、資格はないんですか? 「無くはないですが...。」あるんじゃないですか? 「あまり好きではないのです。」何の資格ですか? 「あん摩マッサージです。盲学校に通っていた若い時に取りました。」おっと、それだ! 今までマッサージはしてなかったんですか? 「もう10年ぐらい訪問マッサージのヘルプで月何回かやってます。」それぞれ! 「でも好きじゃなくて...。」 だから、背に腹は代えられないでしょう? それで行きましょう。かくして62歳は立ち上がる決意をして起業に向けて準備中です。さあ、これからどうなる!? どうする?

