

みなさまに支えられ、おかげさまでユニカレさがは、4年目を迎えました



# Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元：障がい者ビジネススクールユニカレさが  
発行日：平成30年3月1日 発行責任者：角田さとみ

No.27

## TOP NEWS of this month

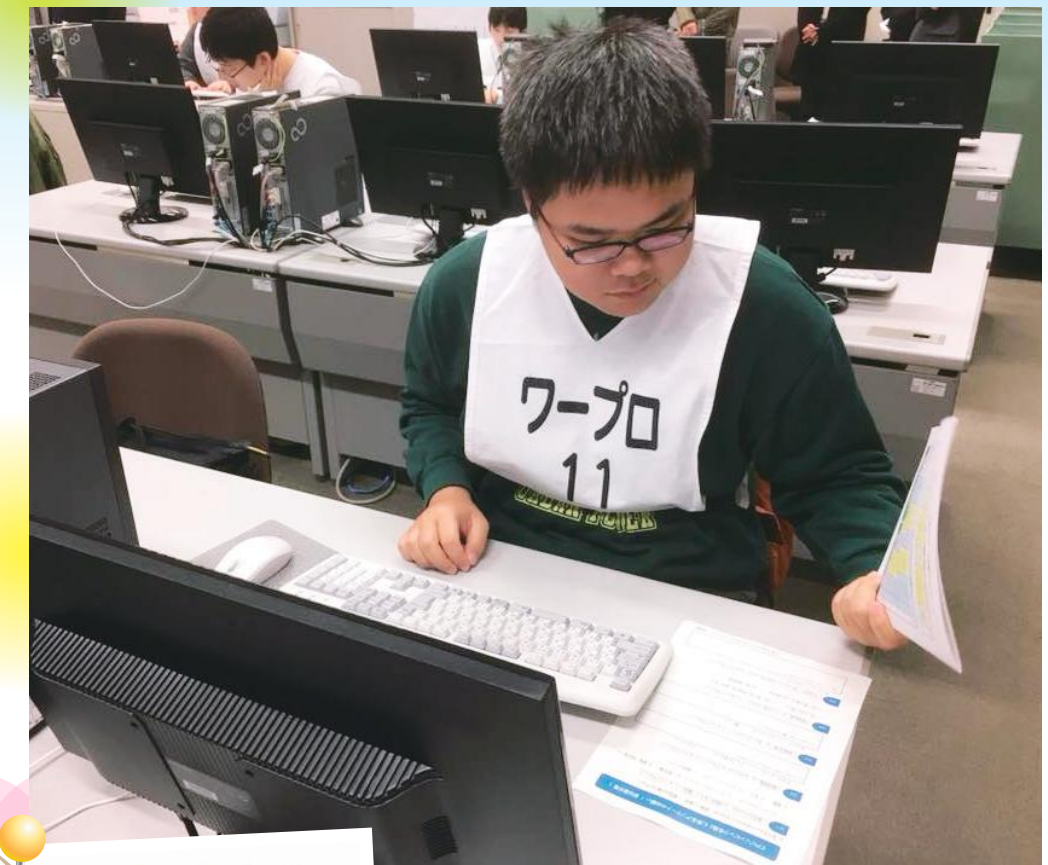


# 第40回佐賀県障害者技能競技大会 (アビリンピック佐賀2017) 銀賞&銅賞&努力賞獲得!

### ユニカレからは8名、ワードプロセッサ部門で参加!

日頃培ったパソコンの技術を活かし挑戦されました。結果はSさんが努力賞、三原さんが銅賞、井久保輝さんが銀賞とユニカレ勢大健闘!

すごい、すごすぎる!! おもわずスタッフの目にも涙が... 参加された受講生からも、これまでの頑張りが発揮できたこと、ユニカレの仲間たちからの祝福が嬉しかったこと、新しい今後の目標設定が出来た事など、様々な感想が聞かれ盛り多一日となりました。また参加されていない受講生の皆さんにも大会の様子を見学して頂きました。頑張っている参加者の方々に大きな刺激を受けられた様子でしたよ^^)



大会会場を見学しました

## ユニカレさがの職員がそれぞれの視点であなたの質問や相談、小言...なんでもお答えしちゃいます!

### 何でも相談室

新しい年が明けて、何か始めな  
きやと思いつつ、毎日が何となく  
過ぎていきます。皆さんは、何か目  
標ややりたい事がありますか?  
質問者：悩めるユニ子さん

今年こそは、  
障害関係のブログを  
立ち上げるぞ!



今年は、休みを利用して  
レジャーを楽しみたいなあ~  
と思っています。  
ちょっと、ワクワクドキドキする  
楽しい事を探します。



3月末に  
4人目出産予定  
育児  
がんばりまーす!!



今年こそ痩せる!  
ますだ



年齢を重ねるたびに  
落ちていく体力  
落ちていくのは体力だけではなく...  
お肌も...アップの為に! 運動!  
お手入れ! 頑張りま〜す(^)/



運動不足なので...  
ウォーキングを  
頑張りたい!



焦ったときほど  
冷静に対処する



新年度の目標は  
考えすぎずに目の前にあることを  
一つずつ丁寧にこなしてゆくこと。  
進学で巣立つ娘や次回受験の息子と  
気持ちを同じくして仕事の幅を広げられる  
ようにできる事にはどんどんチャレンジを  
続けていきたいと思ひます。



### 11月&12月&1月の外部講師のご案内

- 西原道子先生 書道(西原書道教室)  
◎本校 11月6日/12月4日/1月15日  
◎プレ 11月21日/12月12日/1月9日
- 中尾朱実先生 アロマ講座  
(予防医療アロマセラピーサロンViss代表)  
◎本校 11月13日/12月11日/1月29日
- 田中朱実先生 リラックスヨガ(ヨガインストラクター)  
◎本校 11月27日/12月25日/1月22日  
◎プレ 11月13日/12月11日/1月15日

- 森永博子先生 ワンストロークペイント  
(Hiro eternite代表)  
◎本校 11月20日/12月18日
- 古賀洋子先生 マナー講座(マナー講師)  
◎本校 11月15日/12月13日/1月17日
- 谷山美子先生 マナー講座(マナー講師)  
◎プレ 11月15日/12月20日/1月17日
- 白木亜弥子先生 整容美容(エッジ国際美容専門学校)  
◎プレ 11月22日/12月13日/1月24日

### お知らせ

生活支援員の  
田中が3月末から  
産休に入ります



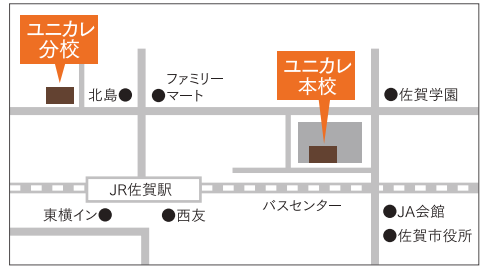
\* 編集後記 \* ユニカレさがは、新年を向かえ、受講生と一緒に、恒例の堀江神社に初詣に行き、2月2日には、1日早い節分!! 受講生と豆まきをしているらんな鬼を追い払い、そして、たくさんの福をユニカレさがに呼び込みました。2月3日には、オープンキャンパスを開催したところ、たくさんの方に参加していただきました。この福と一緒に、ユニカレさがに新しい受講生が増えることを心待ちにしています。皆様、今年もよろしくお祈いします。 さとみん♪



障がい者ビジネススクール ユニカレさがは就労移行支援(経営コース・就職コース)と自立訓練(生活訓練プレコース・生活訓練アドバンスコース)の多機能型事業所です。それぞれ、最長2年間ずつ利用できますので、生活訓練プレ・アドバンスで最長2年学んで、就職コースまたは経営コースにて更に2年間学ぶと、最長で(概ね)4年間利用する事ができます。生活訓練→教育課程、就職・経営コース→専門課程と捉えると大学みたいですね!

**ユニカレ** 障がい者ビジネススクール  
**ユニカレさが**  
SAGA 就労移行支援・自立訓練(生活訓練)多機能型事業所  
佐賀県指定事業者番号 4110111807

☎0952-20-1333  
お問合せ 月~金曜日 9:30~17:00  
(休校日 土・日曜・祝日)  
詳しくは ユニカレさが 検索  
http://unicolsaga.or.jp



本校 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場1階南 (佐賀駅バスセンター 徒歩1分)  
分校 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階 (佐賀駅北口 徒歩1分)



# 祝 就職決定!!



就職学科ではコミュニケーションスキルや社会人基礎、労働法やSSTやJSTで実際に仕事をする時にも役立つ情報を教えて頂きました。年代の違う皆さんの受講生の皆さんと、会話をしたり一緒に過ごす事でコミュニケーションのスキルもあがってきたように思います。就職後も訪問してもらいフォローしてもらおう事でより安心して働く事が出来ています。

● 諸富章子さん  
(株式会社佐賀共栄銀行様)



● Aさん  
(伊藤ハムウエスト株式会社様)

卒業した時はとても不安でしたが、会社の方々のサポートのおかげもあり、毎日仕事を頑張っています。仕事の内容は、郵便物の仕分けやパソコンの入力作業工場を見学者される方の準備などです。これからも、任された仕事をしっかりとこなして自分のペースで頑張っていきます。

## オープンキャンパスを開催しました

生活訓練コースは、日常の会話の中でも参考になる『クッション言葉』を図を用いながら説明し、ロールプレイに参加して頂きました。就職コースは、会話のキャッチボールについて本物のボールを使った授業や、授業の内容の紹介をさせて頂きました。

卒業生や在校生の話、そして代表の話を聴かれた参加者の方からは、『就職に希望が持てました』『知らないことなどをたくさん知れて、とても勉強になりました。』など、とても嬉しいお声を沢山頂くことができました。今回頂いた意見を参考に、これからもユニカレさがスタッフ一同精進してまいります。また、オープンキャンパス以外でも、ユニカレさがでは、いつでも見学を受け付け中です。御連絡お待ちいたしております～(\*^。^\*)



## ユニカレさがは季節の行事を通して社会生活のマナー習得や受講生の自己表現を応援しています

### クリスマスパーティー

自分の得意な事を表現する為に、日々練習に取り組まれました(^^)♪



### 初詣

教室で参拝の仕方などを学んで、堀江神社へGo!^^ お参りが終わった後は恒例のおみくじ! 引いたおみくじの内容に皆さんも一喜一憂されていました。



### 新年会

就職したら、飲み会などお付き合いの場が増えますよね。そこで就職コースの受講生が主体となり、企画運営を担当してくれました。皆さんが楽しく過ごす為にはどうしたら良いか、準備や当日のお世話、挨拶まで頑張ってくれました。



### 豆まき

豆まきの由来や意味などについて学んだ後、職員お手製の鬼のめがけて、豆を投げて楽しみました。



## 今月のTopics

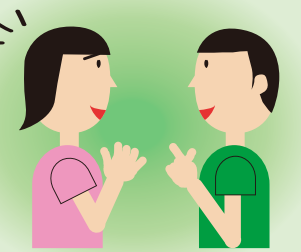
### 【生活訓練プレコース】心にも体にも栄養を「カボチャのタルトづくり」

プレでは、「風邪・インフルエンザに負けない体をつくろう!」ということで、免疫力を高めるカロテンやビタミン類が豊富なカボチャのタルトを作りました。カボチャを使い何を作るのかの話合いから、各作業の分担も全員で行いました。当日は、各担当ポジションに分かれ作業スタート。早く終わった人は他のポジションのヘルプに入ったり率先して洗い物をしたりと相手への思いやりも見えました。自分たちで協力して作ったカボチャのタルトは甘く栄養満点☆ 手作りの美味しさと同時に、協力して同じものをつくるやりがいも感じられたようです。



### 【生活訓練アドバンスコース】人との接し方を学んでいます。

コミュニケーションの授業で、人との接し方(物を頼もう・人に謝ろう・上手に断ろう)を学んでいます。上手くいって・上手いかなかった場合を考えて発表してもらいました。自分と違った考え方を知ることで、色々な気づきがありました。「物を頼む」では、笑顔で頼むとの発表が多かったです。ただ、何か頼む時に笑顔はどうだろう?との意見も出て、シチュエーションしだいでは、笑顔が相手に不快感を与えるかもしれないと学ぶことができました。



### 【就職コース】就職コースでは社会人基礎力について学んでいます。



「働く」とは何か?から始まり、自分がどんなライフスタイル・モチベーションで仕事をしていくのかをしっかりと考え、さらに、企業が求める社会人の基礎力とは何かについての理解を深めています。今後は自分の潜在的にある能力、社会人としてこれから身に付けていた方がよい能力についての気づきや、課題に取り組みを進めていきたいと思えます。卒業生が続きちょっぴりさみしくなりましたが体験者や進級される方も増え、また違った雰囲気になりそうな就職コースです♪



### 【経営コース】経営コースの森きみ子さんが新規起業されます!

#### きみちゃんのゆったりマッサージ



自宅まで出張してきてくれるから面倒なメイクも着替えも必要なし(\*´▽`\*) アロマや音楽 おしゃべりを楽しみながら、ゆったりしっかり50分間の癒しのひとはいかがでしょうか? ここだけの情報ですが...

今なら体験マッサージ30分が、  
な! な! なんと! 1000円にて受付中!

さあ!  
このチャンスに  
ご予約を!

「きみゆたマッサージ」は  
明日を頑張る女性を応援致します!

