

外部講師特集

受講生にいつも優しくパソコンを
教えて下さっている先生をご紹介します

- ①血液型
- ②好きな食べ物
- ③趣味
- ④講師になられたきっかけ、またはやりがいを感じる時は？



もろいし あきこ
諸石 明子先生

- ①O型
- ②お寿司
- ③読書・保存食作り
- ④通っていたパソコン教室の先生から講師として仕事をしませんか？と誘っていただき、講師の仕事をするようになりました。



みやじま みずえ
宮島 瑞恵先生

- ①B型
- ②スイーツ全般
- ③一人旅・寄席通い・マンガ・アニメ・AMV鑑賞・ネットサーフィン
- ④利用者一人一人の速度は異なりますが、努力して確実に成長している姿を間近で見ることが出来た時にやりがいを感じます。

教えてスタッフ

暑い日が続いていますね～、そこで今回はスタッフの
おすすめアイスと**おすすめポイント**を聞いてみましたよ。

POINT
一口目であふれるあんこに出会える幸せ～♪

アイスマンじゅう

爽やかさとチョコミントの絶妙なマッチング♪

爽のバニラ味

カチカチにならない外側のお餅！とろ～りと伸ばしながら食べます♪

雪見だいふく

噛むたびにシャキシャキする氷に粒の食感が美味しいですよ～♪

爽のバニラ味

季節に合わせて、莓パフェ、マンゴーパフェ、メロンパフェ... まだまだ、いろんなパフェがありますが、どれもとっても美味しいです。リースナブルなところもおススメです♪

ミニストップの期間限定パフェ

氷のジャリジャリ感とバニラとチョコの2つを楽しめるお徳感♪

爽のバニラ味

毎日食べても飽きない美味しさ♪

爽のバニラ味

中のバニラが牛乳っぽなくて好きです♪

ブラックモンブラン

アイス大好きなので、ありすぎて迷ってしまうけど...

おとぼけくんアイス!!

* 編集後記 *

ユニカレさがは、みなさまに支えられ、おかげさまで、5年目を迎えました。分校、サテライト教室(プレーコース)には、オープンキャンパスに参加していただいた方を中心に受講生が増え、現在14名になり、大変にぎやかな教室になっています。少しずつ慣れてこられ、笑顔が増えてきました。これから、「働きたいという夢」への実現のためにスタッフ一同、全力で応援していきたいと思っております。今後とも、よろしくお願いたします。見学・体験はいつでもOKです。ご連絡をお待ちしております。 さとみん♪

障がい者ビジネススクール ユニカレさがは就労移行支援(経営コース・就職コース)と自立訓練(生活訓練プレコース・生活訓練アドバンスコース)の多機能型事業所です。それぞれ、最長2年間ずつ利用できますので、生活訓練プレ・アドバンスで最長2年学んで、就職コースまたは経営コースにて更に2年間学ぶと、最長で(概ね)4年間利用する事ができます。生活訓練→教育課程、就職・経営コース→専門課程と捉えると大学みたいですね!

ユニカレさがのホームページはこちらで確認してね



代表メッセージはこちらから



障がい者ビジネススクール
ユニカレさが

☎0952-20-1333

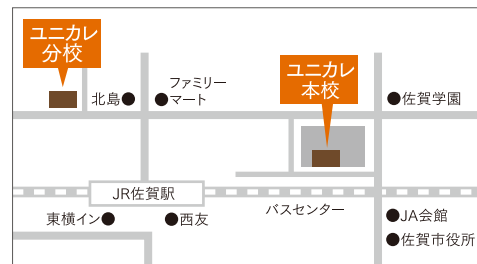
お問合せ 月～金曜日 9:30～17:00
(休校日 土・日曜・祝日)

詳しくは ユニカレさが 検索
http://unicolsaga.or.jp



本校 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場1階南
(佐賀駅バスセンター 徒歩1分)

分校 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階
(佐賀駅北口 徒歩1分)



みなさまに支えられ、おかげさまで ユニカレさがは、5年目を迎えました

Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元:障がい者ビジネススクールユニカレさが
発行日:平成30年7月1日 発行責任者:角田さとみ

No.28

TOP NEWS
of this month



経営コース 吉田京子さん起業 「きものkimono」

ユニカレさがからまた社長さんの誕生です!!
これまでのユニカレでの学び・出会いを胸に、新しいステージへと
飛び立つ京子さんをこれからも全力応援しますよ～!!



きものkimono
代表 吉田京子

着物と一緒にたくさんの人に幸せを運びたい

21世紀になるその頃、私は脊髄空洞症という病を発症し筋力が低下し歩行困難となりました。接客業に就いていた私はお客様を笑顔にできない、役に立たない邪魔者だと思い仕事を辞めました。誰とも会わず、ただ自宅に引きこもり、そして「この世に存在しない自分」のために筆筒の整理を始めました。その筆筒の中で見つけたものは…たくさんの着物。日本の文化 着物。絹で織られた生地に染められた伝統的な柄、色。その柄、色によって大切な人へ慶び、祝い、見舞い、そして弔いの気持ちを表す。静かに想いを伝える奥ゆかしさ…その美しい着物が筆筒の中に眠っていました。祖母、母が嫁いできたときに持参したものです。着物は衣類であると同時に日本の文化を語り、人を幸せにし、人に夢を与えることもできる存在なのです。しかし、もう誰かを喜ばせることもできない筆筒の中の着物。その着物に私は自分を重ねました。このままにしてはいけません。着物にもう一度命を吹き込むことができるのは着物の気持ちが分かる私しかいない。今、自分がこのような身体で存在する意味を気づかされました。私は着物と一緒に、たくさんの人に幸せを運びたい。着物と一緒にこの世の中で人の役に立ちたい。私は「きもの」を「kimono」へとイノベートします。着物に命を吹き込みます。そして、いつまでも誰かを幸せにする「kimono」に生まれ変わらせませす。



ご用命はこちらまで↓
メールアドレス
atippoat1iki@gmail.com



ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/kimonokimono

企業紹介

株式会社ミズさま

ユニカレさが本校・サテライト教室で定期的に健康講座を開催して頂いている株式会社ミズ・溝上薬局さんは、地域貢献活動に積極的に取り組まれています。

今回はその様子をご紹介します！

健康講座

地域住民の健康リテラシー向上を目的に依頼者のご希望の日時に合わせて地域の公民館、集会場等でミズの薬剤師、登録販売者、管理栄養士、健康運動指導士等のスタッフが地域の老人クラブやサロンを訪問され、健康に関する情報の発信を行われています。

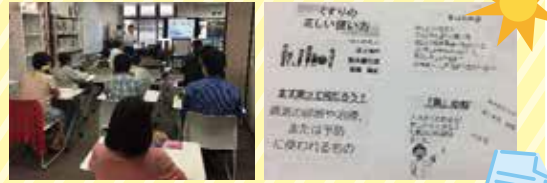
《講座の例》

- ◆お薬の正しい飲み方講座
- ◆インフルエンザ、花粉症、熱中症等季節の疾患に関する講座
- ◆生活習慣病に関する講座
- ◆ロコモティブシンドロームの予防についての講座 等



ちなみに今回のユニカレさがでの健康講座は…

正しい薬の飲み方と熱中症対策についてでしたよ。これでこの夏はばっちり!!



他にも…

うたごえ喫茶

- 毎月第4日曜日
 - アイケアレジデンス佐賀様 (高齢者向け複合施設“そいよかね”内)
- 地域の方々が集い、昭和の歌謡曲や童謡等、ご高齢の方がいつも口ずさんでいた曲を参加者の皆様で歌うイベントを開催



公民館事業

- 毎月1回定期開催
 - 佐賀市本庄公民館/佐賀市西与賀公民館
- ロコモティブシンドロームの予防・改善に向け開催

例えば～

- ・ロコモティブシンドローム、運動に関する健康講座
- ・ロコモ度（ロコモティブシンドロームの度合い）や下肢筋力の測定
- ・下肢筋力維持、増強のための運動指導



地域交流の促進

- 週に1回
 - ミズケアすまいる広場（佐賀市木原）にて地域コミュニティの活性化、引きこもりの防止を目的に開催（各団体1回ずつ）
- 地域で活動される各種団体にミズの有する施設を貸し出すことで、地域コミュニティの発展に寄与されています。

例えば～

- ・健康マージャン教室（毎週火・木曜日）
- ・パソコン教室（毎週火曜日）
- ・カフェサロン（毎週水曜日）
- ・トリム体操（毎週木曜日）



【売上や利益だけを追求するのではなく、社会や人のお役にたつことを最優先に考える】という企業理念を実践されている株式会社ミズ様はまさに【人を幸せにする会社】ですね♪

講座や取り組みにご興味のある方はこちらまでお問い合わせください

地域連携・予防事業グループ様
0952-22-7974

OB・OG会

ユニカレさがのOB・OG会はいつも賑やか♪

事業所内でお菓子を食べながら、ひとりひとりのお仕事の状況を伺ったりイベントの予定を話し合ったり、受講生と一緒にイベントを楽しんだり(〇〇)卒業しても頑張っている皆さんの元気な顔を見られて、職員は幸せだー♡



今月の注目授業紹介

【クッキング】みんな楽しみにしてまーす♪

毎日の食卓の献立に欠かせない、ご飯 目玉焼き
キャベツの千切り、味噌汁をつくりました(((o(*∇*)o)))
プレコースも本校就職コースも混じっての班分けで、あまり会ったことのない受講生同士も声かけあって、調理に取り組み、予定より早い出来上がり～からの実食♪
おいしーい(((o(*∇*)o))) と、おかわりもいっぱいして食べました。
もちろん後片付けまで、ばっちりなクッキングでした。
お家でも作ってくれたら嬉しいなー



【SST】～日常のコミュニケーションを養うトレーニング～

人が社会生活を送るうえで大切なスキルを学ぶための訓練、それがSST(ソーシャルスキルトレーニング)です。
先日は、【相手の気持ちを想像する】のSSTを行いました。まずは、場面の想像です。ある出来事をもとに「自分だったらどうする、どんな気持ち?」を想像しました。
次に、全員の考えを聴き合うことで、「なるほど、そんな考えもあるのか」と発見や驚きの声があがりました。最後はロールプレイ。実際に体感することで、次第に声も大きく自信に繋がっている様子が見えました。



【JST】～職場での対人技能を養うトレーニング～

毎週火曜日の授業でJST(ジョブ・スキル・トレーニング)に取り組んでいます。
就職してから実際の現場で分からないこと・困りが少しでもなくなるように。
また、分かっているつもりでも、実際の場面ではこれが正解の行動と言う自信がないと、行動や実際の仕事の能力が制限されてしまう事もあります。そんなことをなくす為にも、JSTでは身近な課題、例えば「出勤初日に荷物の置き場が分からなかったら・誰に・どんな言葉で質問をしたらいいか」や、「遠くにいる上司の方に挨拶する時・近くで挨拶する時の立ち位置や声の大きさ・反応がなかった時の気持ちの切り替え」などみんなで演習に参加し「こうやったらもっと感じよく見えるね!!」とメンバーの中で一番いい事例を練習して実際にそのスキルを使ってみたいところまでをやっています。
参加される皆さんも「こう言えればいいとはっきりわかったので心配なく声を出す事ができます」と言われています。実践でどんどんスキルアップしていきましょう♪



サイバー犯罪予防講座

インターネットでの出会い系での犯罪も多発していますが、最近ではみんなが使っているからだいじょうぶだろうと思っているlineなどにも迷惑メールや知り合いを装って最期には有料サイトに登録させるといふ、悪質な手口が流行しています。最後には偽の弁護士からの督促状のようなものが届くところまで、実際に動画や本物のラインでのやり取りの写真をしながら学習しました。しっかり学ばれた皆さんからは、「身近な犯罪だとよく分かった」「携帯電話にフィルターを掛けて自分を守る」という感想も書かれていましたよ。



金銭管理講座

受講生の皆さんが自立された後の生活の準備となるように、ライフ・マネー・プランについて学ばれています。最初の授業では「自分が生まれてから18歳になるまでにかかったお金」についてシュミレーションしながら金額を出しました。
「こんなにお金をかけてくれた両親に感謝したいです」と素直な感想も聞かれました。その後の授業では、ライフ・マネー・プランを、シュミレーションゲームで疑似体験!!
グループ全員で一人の人の人生を体験しました。カードを引いて収入や支出が決まってしまうので「ああ～!こんなはずじゃなかったのに!!」と、大盛り上がりの授業となりました。一人一人が自分の人生を真剣に考える授業となっています。

