

外部講師特集



たなか あゆみ
田中 歩美先生

●講師になったきっかけは・・・
「うちの妻、ヨガのインストラクターの資格もってますよ」の主人の一言が、きっかけです。ヨガの時間が楽しい、心地よいと感じてもらえることがやりがいになっています。

- 血液型
O型
- 好きな食べ物
和食
- 趣味
手芸、外へ出かけること



みんな大好きリラックスヨガ♪
身体をほぐすと心もほぐれますよね。癒しの授業を担当して頂いている先生をご紹介します。

教えてスタッフ

今年の夏は猛暑で夜も熱帯夜が続きましたね～(>_<) やっと涼しい秋の夜長を楽しめるようになった今日この頃、スタッフはどう過ごしている? どう過ごしたい? を聞いてみましたよ。

おおの ビデオ鑑賞

撮り溜めたドラマの消化! まずは「ハゲタカ」から... 「ハゲタカ」ではない!

うめの お月見

日本酒を片手に、ゆっくりお月見～子供たちとオリオン座流星群の流れ星を見つけたら、おしゃべりしたり(*。*)

やまだ ビール! 本! 犬!

自宅に帰って風呂・ご飯作りつつビール・食べて、本読んで愛犬と遊んでいるともう深夜。お布団入って暇さだけじゃなくあつという間に朝が来ている。秋じゃなくても...

いぬつか ウォーキング

虫の声を聞きながら、ウォーキング。。

すみだ お風呂

秋の夜長は、ゆっくりとお風呂に入りたくなあ～と思います。自分の気に入った香りを入れて、少し贅沢な時間を作り、夏の疲れを癒したいです。

かとう お風呂

ローズマリーのお風呂を作りたい(希望)

はやき お風呂

ゆっくりと湯船につかる! いままでは暑くて、ついついシャワーに... これからは、入浴剤を変えながらゆっくりお風呂を楽しみたい♪

ますだ お酒

季節に左右されることなく、友達とお酒を飲んで楽しみたいと思います。笑

*** 編集後記 *** お彼岸が過ぎ、あちらこちらに秋の気配を感じられるようになってきました。皆様、お元気でいらっしゃいますか? 今年の夏は、大変暑かったのですが、夏休みの期間を利用して、特別支援学校・私立高校・専修学校などの在校生が見学や体験に6名がお見えになりました。卒業後の進路先の一つとして 早めに検討して頂けたことを大変うれしく思っています。これから、本格的に次の進路を考える時期になってくると思いますが、いつでも見学や体験、OKです。ご連絡、お待ちしております。 さとみん

ユニカレさのホームページはこちらで確認してね
代表メッセージはこちらから



障がい者ビジネススクール ユニカレさがは就労移行支援(経営コース・就職基礎コース・就職実践コース)と自立訓練(生活訓練コース)の多機能型事業所です。それぞれ、最長2年間ずっと利用できますので、生活訓練で最長2年学んで、就職コースまたは経営コースにて更に2年間学ぶと、最長で(概ね)4年間利用する事ができます。生活訓練→教育課程、就職・経営コース→専門課程と捉えると大学みたいですね!

ユニカレさが
SAGA

障がい者ビジネススクール
ユニカレさが

☎0952-20-1333

お問合せ 月～金曜日 9:30～17:00
(休校日 土・日曜・祝日)

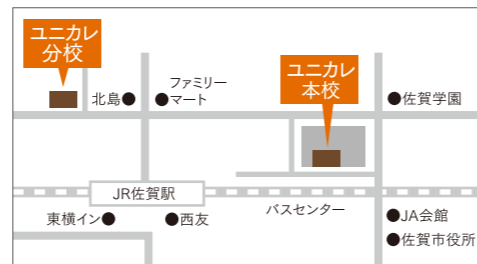
就労移行支援・自立訓練(生活訓練)多機能型事業所
佐賀県指定事業者番号 4110111807

詳しくは
http://unicolsaga.or.jp



本校 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場1階南
(佐賀駅バスセンター 徒歩1分)

分校 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階
(佐賀駅北口 徒歩1分)



みなさまに支えられ、おかげさまでユニカレさがは、5年目を迎えました

Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元:障がい者ビジネススクールユニカレさが
発行日:平成30年10月1日 発行責任者:角田さとみ

No.29

TOP NEWS
of this month

株式会社山本海苔店 佐賀工場さまへ トライアル雇用をへて常用雇用へ

祝 就職

就職コースの蒲原修二さんが、3カ月のトライアル雇用を経て仕訳技術室の「乾海苔の仕訳スタッフ」として常用雇用になられました。蒲原さんはユニカレさがの生活訓練コースで、毎日通う事を目標に利用をスタート。心身の調子が整う様、まずは生活リズムや不調時の対応について一緒に考えました。就職コースに移行されてからは、就職学科の受講や佐賀県障害者職業センターでの職業評価を受けて頂く中で、ご自身の障害特性や職業課題について自己理解を深められていました。また、アサーション(*1)の受講を通じて、相手の気持ちを考えつつ、自身の考えを適切に発言する事や、行動する事について学ばれていました。事業所内のレクリエーションにも積極的に参加されるようになり、リーダーシップを発揮される等、活動的になられていた蒲原さん。頼りになる方が卒業されるのは淋しいですが、これからもおちゃめな笑顔で頑張してほしいなと思います。



ユニカレさがを卒業して約3カ月今は株式会社山本海苔店様に就職して毎日仕事を頑張っています。職場では海苔の箱入れや梱包等の作業を行っています。会社の雰囲気がよくとても働きやすく、従業員のみなさんは分からない仕事なども丁寧に教えて下さいます。私自身も仕事(作業)をする上で1つ1つ確認をして失敗が無いように丁寧な作業を心掛けています。これからも体調管理に注意して頑張りたいと思います。

蒲原さんより...



企業様の声



佐賀総務チーム
副参事 内田 保さま

トライアル雇用期間中に、この仕事が自分に合っているのか、これから長く働けるのか考えて頂く事が出来たのは良かったのではないのでしょうか。働いてみて、もっと長く働きたいと言って頂けたのは、私たちにとってもとても嬉しい事です。

仕訳技術室
課長 清水 正望さま

同じ仕訳技術室の仲間と、協力しながら作業にあたっていただいているのでとても助かっています。チームで作業しているのでチームワークが必要ですが、年齢も近くすぐに打ち解けてくれて、またその事が蒲原さんの安心感にもつながっているのではないのでしょうか。これからも頑張ってください。

*1:アサーション……コミュニケーション技法の1つです。詳しくは3面へ!!

面接対策

第30回

障害者就職面接会 に参加しました



就職実践コースでは、8月30日の障がい者就職面接会に向けて、面接対策に取り組んできました。毎年、数カ月かけて自己分析・履歴書作成・面接練習に取り組んでいます。最終段階では応募する企業研究や、面接時の質問対策、挨拶を徹底的に練習しました。最初は緊張で何も返事が出来なかった方も最後にはしっかり落ち着いた所作と応答が出来るようになりました。今回面接を受ける方も来年の方も、休み時間まで自主的に集まって練習されるほどの熱心さでした!!



座学



これから、長く働く事を考えて応募する求人票の見方や、企業研究も大事な事前準備ですよ。

実践練習



受講生間で面接の練習♪

感想や良かったところの発表にも取り組みました。



本番へ



さあ、いよいよ 就職面接会前日!!

受けたい企業や仕事の内容について各自整理し書類の準備に取り組まれていました。



今月の注目授業紹介

【生活学科で体調管理について考える!!】

猛暑が続く中、生活の授業では「体調管理:熱中症の怖さ」を学びました。

- ①熱中症にはどんな症状があるか
- ②症状が出たときの応急処置
- ③熱中症にならないための予防方法

しっかり座学でプリントをまとめたあとは、みんなで一箇所に集まり作りしました!

「熱中症対策ドリンク ～レモン風味～」

2グループに分かれ、初めはレシピ通りに【レモン・ハチミツ・塩・水・氷】で作りました。

その後は、グループごとに塩加減・レモン、ハチミツの量を工夫し、自分たちの口に

「おいしい」と感じるように創作タイム。

両グループともに、美味しい手作り熱中症ドリンクができあがり、

皆で和気あいあいの時間になりました。



【SST】～日常のコミュニケーションを養うトレーニング～

私たちは生活のあらゆる場面で、誰かとコミュニケーションをとっています。

「人は誰でも自分の意思や要求を表明する権利がある」との立場に基づく適切な自己表現のこと。

トレーニングを通じて、お互いを尊重しながら率直に自己表現できるようになることを目指します。

その中でも「会話が続かない」と不安を感じてる方も多いため、会話力についての授業を行いました。

聴く・話す・表情や声のトーンなど、抑えておきたいポイントを学んでいます。

後半はポイントを意識してのロールプレイ!最初は照れながら取り組まれていた方も、慣れてくると

スムーズに会話されてました♪皆さんがいろんな場面で不安にならないよう、今後も実際に会話の

練習をしてスキルアップを目指しましょう。



【アサーション】

合同のコミュニケーション授業では、「アサーション」を学んでいます。

「人は誰でも自分の意志や要求を表明する権利がある」との立場に基づく適切な自己表現

である。「アサーションスキル」は、コミュニケーションスキルの中でもより実践向きです。トレーニングを通じてお互いを尊重しながら率直に自己表現できるようになることを目指します。

「自分に優しく、相手にも優しいスキル」として知られているアサーションですが、使い方も

シンプルです。まずは「I・メッセージ」で伝えることから始めています。皆が自分の気持ちを

溜め込んだり、話し方で誤解されることがなくなりコミュニケーションへの不安を取り除いていけることもメリットですね!!



【土曜開所日】

最近の土曜開所日には、映画館っぽい趣向でDVD鑑賞会♪

ラウンド・ワンに出かけて皆でボーリング交流会。

佐賀・幕末維新博&グリコ展へのお出かけ。

皆で生活力をあげるクッキングなど盛り沢山の行事を楽しんでいます!!

