

外部講師特集



書道を通じて集中力を意識したり、表現の楽しさを感じている受講生を優しく指導して下さっている先生をご紹介します。

西原 道子先生

ユニカレさがさんにお世話になるようになって3年がたちました。受講生の皆さんが気持ちを込めて書き上げた作品を見るのがとても楽しみです。

- 血液型:A型
- 好きな食べ物:ウナギ
- 趣味:娘2人と女子会



みなさまに支えられ、おかげさまで ユニカレさがは、5年目を迎えました

Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元:障がい者ビジネススクールユニカレさが  
発行日:2019年4月10日 発行責任者:角田さとみ

No.31

TOP NEWS  
of this month

受講生のチャレンジ!  
アビリンピック佐賀大会2019

金賞・銀賞・銅賞・努力賞  
を受賞!!



ユニカレさがでは...

毎年行われるアビリンピック大会に向けて、約3か月前からPCの受講の中で各出場部門に分かれて、課題に取り組まれています。受講中はもちろん、昼休みや放課後もトレーニングされていました。

今回初めて参加された方も多く、いつもとは違う環境に緊張されていましたが、競技中は皆さん集中して真剣に取り組まれ、いつもの力が発揮出来たようです。入賞を逃した方も、この頑張りや「金メダル級」でしたよ~!(^^)!



受講生の声

初めてアビリンピックに参加して、とても緊張したけど、金賞という成績を残すことが出来、参加して良かったなと思いました。

じつは最初は出場する事も、それに向けて勉強する事も、前向きな気持ちになれませんでした。しかし、周りのみんなが自分の目標に向かって取り組んでいる様子を見て、自分もやってみようという気持ちになり、分からない事は講師の先生に質問したり、みんなに聴きながら頑張りました。

直前にインフルエンザにかかってしまい、勉強する時間が取れなかったのは悔しかった自信が無かったのですが、受賞の発表を聞いてびっくりしました。全国大会では、しっかりと準備をして良い成績を収めたいと思います。



教えて  
スタッフ

新しい年号がスタートした今、  
やってみたい事は何か?

おおの 整理整頓

いぬつか ウクレレ

かとう ギター

やまだ 読書

うめの 海外旅行

すみだ 海外旅行

ますだ ハングライダー

はやき 断捨離

基本、活字中毒?の山田ですが...最近、読んでいる本が学習関係なのでたまにはのんびり、本屋の店頭で並んでいるような本をジャンルに関係なく片っ端から読みたい。

ギターを習いたい!!新しい趣味や楽しみを見つめたいから

ウクレレを弾きたいな

南の島に行きたい

海外旅行に行きたい

やっぱり「断捨離」です!スッキリした〜い!!

ハングライダー鳥になってみたい!

\* 編集後記 \*

あちらこちらに花が咲き、春爛漫の季節になりました。皆様、お元気で過ごしてはいかがでしょうか? 受講生は、この3ヵ月、自分にできることや自分の目標とすることにより、しっかりと取り組まれ、平成最後に輝かしい成果を残してくれました。ユニカレさがは、4月から、今までのサテライト教室を少し広げて、「ユニカレさがプレ」として運営することになりました。(生活訓練のみ 定員20名)4月から、新しい受講生を迎え、新しくなった教室で、ステップアップしていきたいと思えます。今後とも「ユニカレさが」と「ユニカレさがプレ」をよろしくお願いいたします。さとみん

障がい者ビジネススクール ユニカレさがは就労移行支援(経営コース・就職基礎コース・就職実践コース)と自立訓練(生活訓練コース)の多機能型事業所です。それぞれ、最長2年間ずつ利用できますので、生活訓練で最長2年学んで、就職コースまたは経営コースにて更に2年間学ぶと、最長で(概ね)4年間利用する事ができます。生活訓練→教育課程、就職・経営コース→専門課程と捉えると大学みたいです!

ユニカレさがのホームページはこちらで確認してね



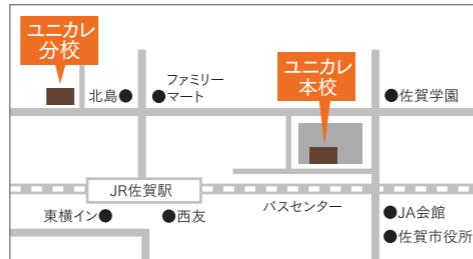
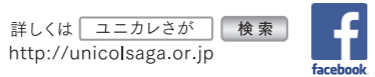
代表メッセージはこちらから



0952-20-1333

お問合せ 月~金曜日 9:30~17:00 (休校日 土・日曜・祝日)

詳しくは ユニカレさが 検索 http://unicolsaga.or.jp



本校 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場 1階南 (佐賀駅バスセンター 徒歩1分) 分校 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階 (佐賀駅北口 徒歩1分)

# 祝 就職

## 社会福祉法人凌友会 きんりゅうケアセンター桂寿苑様へ トライアル雇用を経て常用雇用へ

就職実践コースの松原柊平さんが、約4年間のユニカレさでの訓練を経てきんりゅうケアセンター桂寿苑様でデイサービス内の家事援助業務で就労されることが決まりました。

ユニカレさがに通い始めたころは、コミュニケーションに自信が無く無口な青年でしたが、終礼後に支援員とお話をする事を個別課題にしてからは、みるみる会話も弾むようになり、今では自分からお話される事も多くなりました。

昨年の障害者合同面接会で内定を頂いた桂寿苑様で、就労に向けて実習を行う際には、【タイムスケジュールを含めた作業手順書】で、段取り良く作業に取り組めるようご配慮いただきました。

分からない事があっても、すぐに声をかけて下さるので安心して実習に取り組むことが出来、スタッフの方から「利用者の方に笑顔で明るく挨拶されていて気持ちいいですね」と言っていたのは、大きな自信に繋がったと思います。

その後のトライアル雇用中は佐賀県障害者職業センターのジョブコーチ支援を利用され、就労されましたが、頑張り屋さんの彼は、何と期間中に自動車免許も取得することが出来、今は車で通勤されています。

就労という夢を叶え、今度は給料からお金を貯めて自分の車をもつ事が新しい目標だそうですよ(^^)!

これからも、身体に気を付けて頑張って下さいね~(^^)♪



## 佐賀税務署様

就職実践コースSさんが、約2年半の利用を経て、佐賀税務署様に就労が決められました。

ユニカレさがを利用され始めた時は、人と話す事、自分の事を聴かれる事ご飯をみんなで食べる事など慣れない場所での活動に不安が大きい為、まずは生活訓練コースで2日半日でのみの利用から開始されました。

外出だけでも体調を崩す事が多かったのですが、周りの受講生と打ち解けて来られてからは、少しずつ利用日も増え、不調になっても自分で報告し休憩したり、時にはお休みをとる事でしっかりと自分自身の体調と向き合うことが出来るようになりました。毎日通うことが出来るようになったので就職コースにサービスを変更し、就職を目指されました。ユニカレさがのイベント時には率先してまめ役を担われるようになられ、受講生からの信頼も厚かったようです。これからは体調に気を付け、キラキラな人生を歩んでほしいなと思います。



## ユニカレさが 土曜開所日イベント 新年会

ユニカレさがでは、社会の中で働くだけでなく、自分から率先してイベントに参加し活動の場を広げる事も大事と考えています。

そこで、就職実践コースの受講生には毎回、企画・運営を担ってもらい新年会を開催しています。

受講生の皆さんは、案内のお手紙は、皆さんに渡せたかな？  
お店の予約は大丈夫かな？出欠は？集金は？等々・・・

ひとつのイベントを通して、様々な体験をされています。1人では難しい事も仲間と協力して取り組む事で“出来る経験”に繋がっている様です。新年会を通して、積極的に活動に参加することを学んでくれたらいいな~



## 授業トピックス

### 生活訓練コース 「消費者トラブルへの対応」

消費者トラブルと言っても、世の中の悪徳商法や詐欺は多く存在します。これらに巻き込まれないための対策です。まず、世の中の悪徳商法や詐欺にはどんなものがあるのかを冊子で見えてきました。そして、中でも急増しているインターネットに関するトラブル「架空請求・ワンクリック詐欺」とはどんなものかを紹介しました。冊子を読んでいるだけでは、記憶にとどめることは難しいものです。そこで、授業の中でワンクリック詐欺の体験サイトを使い、高額な架空請求をされるまでの流れを体験してもらいました。

体験した方々からは「画面が怖い」という意見がでました。そうです！ワンクリックを悪質に誘導された後の画面は、ほとんどのものが赤・黒・黄色といった過激な色で画面ごしに恐怖を与えるつくりとなっています。そして、「個人情報ダウンロードで取られて怖かった」という意見も出ました。ここでは、実際にはダウンロードで取られたと思わせているだけという仕組みや、その後不安になってやっつけはいけないことなどを学びました。

そのほか、多くの感想もありましたが、最後にしつこいほど皆さんに伝えたこと、それは、「不安になっても相手の業者に電話やメールをしないこと」「最後まで毅然と無視をすること」「誰かに相談すること(消費生活センターの電話番号も告知)」です。

世の中の悪徳商法や詐欺にまきこまれないよう、自分自身をしっかり守ることが大切です。



### 就職基礎コース 「SST」

就職基礎コースではSST(ソーシャルスキルトレーニング)で【感謝を伝える】について皆さんで考えました。

状況設定は [先輩に大量のファイルを運ぶのを手伝ってもらい、お礼を伝えるところ] です。

伝えるときには、視線に気をつけたり、ハッキリと大きな声で相手に伝わるように「ありがとうございました」と伝える事が大事と考える事が出来、さらに相手に「重くて大変だったでしょう、助かりました」等の労いの言葉を伝えてみてはという意見には、他の受講生も自分だけでは考え付かなかった、みんなで考えることが出来た良かったという意見が聞かれました。

人や場所が変わっても落ちついて伝えられる様に、普段から意識して自分のまわりの方に感謝を伝える事が出来ると良いですね。



### 就職実践コース 「個別課題」

ユニカレでは、就職時期が近づいている受講生に、それぞれの個性・特性・能力・体力に合わせて【個別課題】への取り組みをしていただきます。これは、就職と就職後の生活に必要な力をつけていただくために、今できることにチャレンジする個別のプログラムです。

例えば、学生時代に不登校だった方への「計算・漢字・時計・お金の読み方」や、将来ひとり暮らしを考える方には自立に向けて「家事・簡単な食事の作り方」の課題に取り組んでいただいたり、服薬や体のだるさから 運動不足で体重が増えすぎてしまっているという方には職員と一緒に食事内容や体重も毎日チェックをしたりする「健康管理ウォーキング」や「ダイエット」を行ったり、興味や話題が狭いと感じ、コミュニケーションが苦手な方には新聞記事から気になる内容の感想を職員に伝えてみることを毎日するなど多岐にわたります。

先日この個別課題を一つ達成された方がいらっしゃいます。その人の課題とは、「自転車に乗れるようになること」!

今まで、様々な理由で自転車に乗る訓練をしてこなかったため、自転車に乗ることができませんでした。車の運転免許もないため、今後の就労のため、卒業後の自立した生活のため、この課題を設定しました。毎週金曜日にある、自分の課題を解決する教科「ユニタイム」での公園での練習や、終礼後のユニカレのスクールの前での練習を積み重ねてきた結果、・・・なんと!!先日自転車を独りで漕いで乗れるようになったのです!!

個別課題は、たとえ達成できなくても、自分自身へのチャレンジを通して努力すること、そして一人ではなくサポートがあることでがんばりが継続して自信がつくこと、これが本当の狙いなのです。

