

外部講師特集

ヒロ エテルニテ
森永 博子先生



授業では皆様ひとりひとりの発想や手から出るエネルギーには色々な思いが溢れていて毎回気づきや感動をもらっています。これはフリーハンドで描く技法だからこそ、感じるものであり、実はとても深い技法だと確信しております。こちらにお世話になってから数年が経ち、ここまで来れたことはユニカレの職員の方々、利用者の皆様のおかげと心より感謝申し上げますとともに、これからもひとりひとりの気持ちを大切にユニカレの皆様と一緒に学んでいきたいと思っております。

ワンストロークペイント / についてご紹介 /

ワンストロークペイントとは
下描きなしで描く技法です。

私は2002年頃にこのペイントに出会い17年になります。基本は平筆に2色を付けグラデーションで花や自然を表現したりしますので普通の絵を描くものとはまた違う感覚だと思います。ユニカレの皆様にはある程度の描き方を指導していますが、型、色にはあまりこだわらず自由な発想でチャレンジし、自分を表現する楽しい時間にして頂けたら嬉しいです。

教えて スタッフ

7月といえば七夕 スタッフの皆さんは願いをかけるとしたら何を願いますか？

- いぬつか: 家族が健康でありますように。
- かとう: 健康第一！そしてみんな笑顔でありますように
- ダイエツ 成功！
- くうちゃん(愛犬)が健康で長生きしますように！！(〇)！
- たなか: 7ルーストレイン(豪華寝台列車)に乗って素敵な休日が過ごせますように
- くりばやし
- 世界中的人が心から笑える日が一日でも増えますように。誰かの役に立てることが一つでも多くありますように。
- やまだ
- もう一度、父に会って話したい
- すみだ
- バリバリの健康が欲しい！出来ればフルマラソンが走れるくらいの体力で！
- うめの
- 内臓脂肪レベルを9.5以下にするぞー！
- おおの
- 受講生の皆さんが楽しく学んで、自分の選んだ未来に羽ばたいていきますように！
- ますだ

* 編集後記 *

令和元年がスタートし、3ヶ月が過ぎようとしています。皆様、お元気で過ごしてはいかがでしょうか？令和には、「人々が美しく 心を寄せ合う中で 文化が生まれ育つ」「助け合いの精神が 文化を発展させていく」との意味が込められているそうです。これから、障がいのある方が、よりHAPPYに生きていけるような世の中になってくれることを期待したいと思います。さとみん♪

ユニカレさかのホームページはこちらで確認してね 代表メッセージはこちらから



障がい者ビジネススクール
ユニカレさが

☎0952-20-1333

お問合せ 月～金曜日 9:30～17:00 (休校日 土・日曜・祝日)

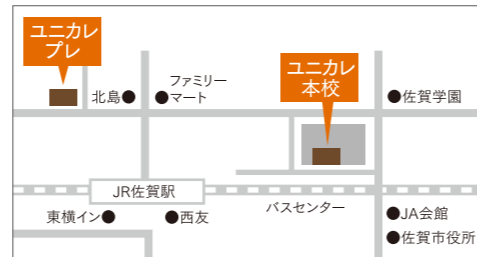
就労移行支援・自立訓練(生活訓練)多機能型事業所
佐賀県指定事業者番号 411011807
就労定着支援 佐賀県指定 4110102508

詳しくは ユニカレさが 検索
http://unicolsaga.or.jp



本校 佐賀駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場 1階南 (佐賀駅バスセンター 徒歩1分)

プレ 佐賀市神野東2丁目1-3 サンシティビル3階 (佐賀駅北口 徒歩1分)



みなさまに支えられ、おかげさまでユニカレさがは、6周年を迎えました

Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元:障がい者ビジネススクールユニカレさが
発行日:2019年7月15日 発行責任者:角田さとみ

No.32

TOP NEWS
of this month

ユニカレさがプレ ～自立訓練(生活訓練)事業所～

リニューアルオープン

平成31年4月1日、ユニカレさがプレを開校いたしました。元々はユニカレさかのサテライト校として機能していましたが、生活訓練サービスを利用したいとの声を多くいただき、ユニカレさがとは独立した別事業所として運営することにし、定員数を増やしてリニューアルしました。サテライト教室時代と比べると、教室の大きさも2倍になり、太陽の日も射す明るい教室になっています。また、スタッフの数も増え、以前よりもさらに一人一人に寄り添った支援を行えるようになったことをうれしく思います。

ユニカレさがプレでは、学校を卒業したばかりの方や、生活のリズムが整っていない方、自分の特性をこれから理解したいと考えておられる方などを対象とし、受講生同士が楽しみながら学べるようなプログラムを提供しています。まだまだ始まったばかりですが、社会に出るための最初の一步にユニカレさがプレを選んでいただけるように精進していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



ユニカレさがプレのスタッフ紹介 & 意気込みを一言

これからも皆さんの長所を発掘します♪

気持ちもリフレッシュして頑張ります！

ユニカレさかの黒一転！受講生の皆さんの明るい未来の為に頑張ります！

産休明けでパワーアップして戻ってきたので、頑張ります。

初々しく頑張りたいと思います



生活支援員 加藤



生活支援員 犬塚



サービス管理責任者 増田



生活支援員 田中



4月から新しいスタッフ入りました

生活支援員 粟林

ユニカレさがブレの授業を少しだけご紹介

生活学科

「ゴミの分別とリサイクル」

生活をしていると必ずでるのが「ゴミ」です。生活学科では、定期的にゴミの出し方を学んでいます。最初は「え!?新聞紙は燃えるから燃えるゴミでいいんだよね……」「そもそも資源物って何ですか?」「段ボールはそのままゴミ置き場に置いていいかなあ」など、迷いがある様子でした。そこで、いくつかグッズを用意し、実際にゴミの分別をスタート!その後、①ゴミの分別②ゴミカレンダーの見方③何にリサイクルされるのか④資源物として出すゴミの出し方等をひとつひとつ確認していきました。「燃えるから」とそのまま燃えるゴミの袋に入れてしまえば、ただのゴミです。資源物として生まれ変わらせることができるものは、資源物の日に出すことなども学びました。新聞紙や段ボールの紐くりも生活学科で実践中です。紐の行き場に混乱したり、慣れずにゆるゆるの紐くりになったりすることもあります。「習慣づけ」が大切です。ぜひご家庭でも、お手伝いの一環として取り組みをお願いいたします。



SST(ソーシャルスキルトレーニング)学科

テーマ「相手と会話をするときの工夫」

10行ほどの会話文をロールプレイングした後に、どんな工夫が含まれているのかをグループで探していきました。そして各グループの発表タイム!皆さん、しっかり会話の工夫点を見つけることができていました。ちなみに発表で出た工夫点は「オウム返し」「相づち」「相手への質問」「自己開示」「気遣いや思いやりの言葉」「挨拶」「気軽にできる天気の話」「話題がずれていない」など続々と気づくことができました。

話し合い中にも、オウム返しや相手への質問、相づち等実践できていましたよ。でも、一番盛り上がっていたのは、発表者を決めるジャンケンのときかな!

グループワークでは、他人の意見を否定せずに聴く「傾聴スキル」や、互いに違った価値観や特性を活かしあう「協調性」、因果関係をとらえる「論理的思考スキル」、主体的に発言をする「リーダーシップ」、幅広い視野でものごとを考える「アイデア力」など、多くの力を身につけることができます。また、テーマを決めてグループワークをやろうと思います。



習字

「家族へのメッセージを書こう」

サインペンを使い素敵なカードを作りました。言葉にするのは難しくなかなか書き出せない人もでも最後は皆さん素敵なカードを仕上げることができました。どんな顔をして渡されるのでしょうか?楽しみです。…:~:~*♡



エッジ美容専門学校

白木先生による

「お風呂でしっかり汚れを落とそう」

汚れをとるだけでなく、心身のリフレッシュやマッサージ効果などメリットがたくさん。シャワーだけで済ませず、湯ぶねでお風呂タイムを楽しみましょう。足の指も一本ずつグリグリと洗うんですよ。



ユニカレさがは障害がある人が就労を通して幸せになれる支援を通し、SDGsの達成に貢献します。

ユニカレさがの約束



●目標4「質の高い教育をすべての人に」

ターゲット4.5「教育における障害者があらゆるレベルの教育や職業訓練に平等にアクセスできるようにする」ために、年間40名以上の学習機会を提供します。



●目標8「働きがいも経済成長も」

ターゲット8.5「障害者の、完全かつ生産的な雇用及び働きがいのある人間らしい仕事、ならびに同一労働同一賃金を達成する」ために、年間10名以上の障害がある人それぞれに、ベストマッチの就労を実現します。



●目標10「人や国の不平等をなくそう」

ターゲット10.2「障害に関わりなく、すべての人々の能力強化及び社会的、経済的及び政治的な包含を促進する」ために、毎年5名以上の企業等への一般就労を実現します。



SDGs(持続可能な開発目標)とは

SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2030年までに世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくることを約束しました。そのための17の目標と169のターゲットが設定されています。

ユニカレさが本校も就職に向けて益々授業内容を充実させてまいります

就職基礎コース



相手と良い関係を築くために挨拶は大切です。ただ、挨拶の後の会話が難しいという方が多いです。そこで、SSTの授業で

●会話の始め方

会話を始める時はどんな時?話しかける際、自分はどんな事に気を付けてるかなどグループで意見交換。

●会話の続け方

他者との関係を上手く維持するためには良いコミュニケーションをとる事が必要で、そのためには会話を上手く続ける事も大切です。会話を続ける方法として、開かれた質問・自己開示のやり方を学びました。その後は、場面を設定してペアになりロールプレイ。今後はみんなが苦手としている、会話の終わり方にも取り組んでいきます!

就職実践コース

今年も秋の合同面接に向けて「面接対策」の受講が始まりました。

どんなに訓練がうまくいっても、人柄がよくても、仕事ができても、面接で採用されなければ、就労への道は開けません。これだけは、本人がチャレンジするしかない、就労への最初の砦です。

自分を分析する自己分析に始まり、いろいろな仕事を調べ、自分の興味のある分野の職業調査、求人票の見方では給料の高さより福利厚生や通勤できるか、長く働ける環境かをしっかりと読み取る力をつけ、ビデオ録画をしながらの面接の演習と、履歴書の書きこみ作業に入りました。

何度も練習を繰り返すことで面接の当日、緊張していても挨拶や質問へのパニックが少なくなります。

実際に去年見学に行った方や面接を受けた方の体験談を振り返ったり、皆さんいろいろな情報を聞きながら真剣に取り組まれています。

先日は先輩受講生が残してくれた実際の面接の記録を振り返り、どんな質問があったか、どう答えたか、採用の通知が来たかなどの情報も見ました。これから就活も本格化していきます。一人でも多くの受講生が良い企業様とご縁があることを祈りながら、最後の登竜門である面接を潜り抜けられる力をつけていきます。



職業人講話

佐賀県出身で
FDA 理事長

成澤 俊輔氏の話をお伺いしました!

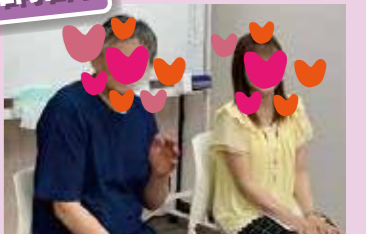
- やりたいこと何?って聞かれ悩んだら…やりたくない事を考えてみる
- 人生に悩んだら…立ち返る場所を見つけておくが良い

ご自身の経験や考え方など、とても貴重なお話を伺う事ができました!「話が面白くて引きこまれた」「意味が深くて共感できた」「助言してもらった事をやってみようと思う」など、沢山の感想がありました♪受講生にとって、とても意味のある大切な時間を過ごせました(^^)



卒業生による講話

KさんとEちゃん、一般就労で頑張っております!Kさんは有休を使って、ユニカレに来てくれました。有り難い事です!感謝♪ユニカレ利用のきっかけ・利用中の事・仕事をして感じた事など、色々な話をしてくれました!皆さんからの質問もたくさん♪SSTの授業で学んだ「ほうれんそう」の大切さや・生活リズムを整える事で感じた「休まず行ける気力と体力」など、沢山の話をしてくれました(^^)受講生の皆さんも、日頃取り組んでいる事の大切さを感じてくれたと思います!そして何より、二人の表情・笑顔から仕事をしている充実感が感じられました♪忙しい中時間を作り、話をしてくれた二人に感謝です!ありがとう (*´▽`*)



祝 卒業

NPO法人 ゆとり

B型事業所 ワークショップ 道の家にて、希望していたパソコンのお仕事をされます♪おめでとうございます🎉

同じ頃に利用開始したKさんに「しっかり頑張らばよ」と声をかけ握手をする場面も!Kさんが涙ぐまれる、感動的な卒業式でした。面倒見がよく、コツコツ頑張りやさんのSさん!新しい環境でも頑張ってくださいね!応援しています(^^)

